

子どもから大人まで幅広い世代へ



NPO法人ラパン

健康で文化的な生活を送るための

体験学習 イベント

参加者募集

楽しく学ぶ!

健康的な生活のために

趣味として楽しめるプログラム（水泳やダンス）だけでなく、運動機能改善のためのストレッチなど、誰もが参加しやすい運動プログラムを企画し提供しています。

文化的な生活のために

誰もが、興味あることを学ぶ機会と出会うように日頃からリサーチし、いろいろなテーマの企画を考え提供しています。
また、地域の文化活動コミュニティとも連携して、できる範囲でサポートも行います。

イキイキ暮らす♪

生活を彩るために

趣味や興味は十人十色です。ラパンは、みなさんの生活を彩るため、「こんな講座を体験して欲しい」や「こんな体験をしてみたい」のリクエストを常に受け付けています。



NPO法人ラパン 2025年

学習事業予定表

開催予定日	イベント名	会場	材料費など
2月 23日 (日)	石ころのお話とブレスレット作り	南越谷地区センター学習室 B	小学生以上¥1,650
3月 2日 (日)	越谷市ひな祭り (協働企画参加)	越谷市市民活動支援センター	主催者規定による
4月 26日 (土)	いちご × 食育	越谷いちごみらい園	小学生以上 ¥3,000 4才~小学生未満 ¥2,000
6月 15日 (日)	本陣文化祭 2025	今様本陣 (草加市)	プログラム毎による
8月 2日 (土)	わくわく水遊び!	沼辺公園 (吉川市)	¥100 (水道代・保険料として)
10月 18日 (日)	火おこし体験 & バームクーヘン	美南中央公園 (吉川市)	小学生以上¥1,200
12月 6日 (日)	真珠のワークショップ	今様本陣 (草加市)	小学生以上¥2,800

スポーツ事業予定表

毎月 第4月曜日	スイミングサークル ラパン	吉川市屋内温水プール	7・8月 休み
毎月 第2木曜日	スイムサポートプログラム ルートル	吉川市屋内温水プール	初回のみ¥500
6~9月不定期開催	OWS 練習会	稲毛海岸・大洗海岸・三浦海岸	¥1,000(交通費別途)

イベントスケジュール

2/23(日) 石ころのお話とプレスレット作り (「石ころ」のお話から科学の世界をのぞいてみよう)

会場 南越谷地区センター 時間 10:00~(120分)

備考

定員 20名(先着順)
 宇宙と地球の始まりは?
 石ころから科学の世界をのぞいてみよう
 石ころのお話の後は プレスレット作り!
 受付 ▶ 09:45~



材料費等 ¥1,650(手ぶらで参加できます)

4/26(土) いちご × 食育 (いちごの話を聞いて 食べて デザートを作る)

越谷市教育委員会 後援プログラム

会場 越谷いちごみらい園 時間 10:00~(120分)

備考

定員 50名(先着順)
 はじめにいちご生産者のお話を聞いて
 その後に いちご狩りを楽しんで
 最後に いちごのデザートを作ります。
 受付 ▶ 09:30~



一般(小学生以上) ¥3,000
 材料費等 4才~小学生未満 ¥2,000(4才未満無料)

6/15(日) 本陣文化祭 (みんな「川の駅」に集まれ! いろんな学びが体験できる文化祭!)

会場 今様本陣(草加市) 時間 11:00~15:00

備考

草加市民や市内の学生による文化活動の
 発表の場として、交流の場として開催。
 その他にも、火おこし体験やBBQ、手作
 ペーコン体験なども楽しめます。
 受付 ▶ 10:45~



材料費等 詳細は後日発表

8/2(予定) わくわく水遊び! (水鉄砲や着替えをご持参ください)

会場 永田公園(吉川市) 時間 13:00~15:00

備考

定員 50名(先着順)
 暑さを吹き飛ばせ! 誰に気兼ねをす
 となく 思いっきり水遊び!
 水難事故のお話しも同時開催
 受付 ▶ 12:30~



材料費等 ¥100(水道代・保険料として)

私たちは地域貢献活動に参加しています

越谷いちごみらい園
 ① 首都圏最大級のいちご狩り農園
 品種の多さも最大級
 ② 越谷市増森2-86
 ③ info@ichigomirai.co.jp

今様草加宿
 ① 草加宿今様本陣内に物産販売や
 レンタルスペースあります!
 ② 草加市神明1-6-18
 ③ 048-969-4731

ゴールド・ガーデン
 ① 真面目な店長が親切丁寧に対応
 どよよりも高く買取ります
 ② 越谷市弥生町3-7 越谷プリモA
 ③ 048-940-3302

デジタルアーキテック
 ① パソコントラブル、ホームページ
 制作、動画編集は当店へ!
 ② 越谷市東越谷1-5-17・4F
 ③ 080-5027-5488

赤野整骨院
 ① 痛みからの解放へ
 針・接骨
 ② 越谷市南越谷1-5-2
 ③ 048-985-5566

たけ整骨院
 ① スポーツ・生活障害・バランス調整
 自律神経機能改善・レーザー療法
 ② 越谷市南越谷3-3-21
 ③ 048-964-3714

ハクジュプラザ南越谷店
 ① 不眠症・頭痛・肩こり慢性便秘今の体調に
 満足していないあなたへ
 ② 越谷市南越谷1-15-1・2F
 ③ 080-7130-0100

山崎造園
 ① お庭のお手入れでお困りですか? 熟練の技術
 スタッフが親切丁寧に対応します
 ② 吉川市会野谷 2-68
 ③ 048-982-1723

ランボル
 ① 2時間 飲み、食べ、歌い放題
 お1人様 ¥3,500-
 ② 越谷市南越谷1-19-27 パンセ南越谷7F
 ③ 048-989-5123

Homie's
 ① 飲めて! 食べて! 楽しめる!
 お洒落な アメリカン・ダイニング・Bar
 ② 越谷市越ヶ谷1-13-1-103
 ③ 048-999-6727

カギと錠 防犯のことなら
カギの救急車
 ② 越谷市南越谷1-13-10 伊藤ビル1F
 ③ 0120-63-9999
 ④ 048-986-9999

