

第32回知恵袋講座

／ 生涯青春 東彩会

詩吟で心身共に健康増進

【内容紹介】

～生涯青春 東彩会の同好会の一つ“吟詠同好会”の活動内容発表及び実演～

令和7年3月20日(木)
午前10:30～

吟詠同好会は令和4年11月に発足しました。現在東彩会の会員8人で毎月2回の練習に励んでいます。協働フェスタや東彩会の活動発表会にも参加して吟じています。

何時でも、何処でも、一人でも出来る詩吟は正しい姿勢、腹式呼吸と大きな声で健康寿命を延ばしてくれます。

日本詩吟学院認許 総伝・10段・準師範の丹治敬さんが吟詠の歴史、詩吟の学び方を説明します。そして漢詩・新体詩・和歌・紀行文を配布資料に基づき全員で大きな声を出して素読（朗読）します。詩歌の説明に続き奥伝・6段の青木和さんと丹治さんが吟を披露します。最後に参加者全員で「不識庵機山を撃つの図に題す」の練習をします。

注：大きな声を出しますので飲み物を持参することをお勧めします。

越谷市市民活動支援センター活動室
越谷ツインシティBシティ5階
参加費：無料 予約：不要



【案内人（講師）】
生涯青春 東彩会

丹治 敬さん

約20年前より仕事の傍ら、本邦最大の詩吟流派である日本詩吟学院で学び、その経験を活かして退職後自らの健康維持及び社会貢献の為詩吟の普及活動に務めています。

お問合せ：電話またはメール

048-977-8302(荻谷)^{おきたに}(留守電対応)

koshichiebukuro@yahoo.co.jp

主催：こしがや市民活動連合会

協力：越谷市市民活動支援センター

こしがや市民活動連合会 ホームページ



市民の知恵袋ネットワーク

団体と団体、市民と団体、行政と団体をつなぐ 市民の知恵袋ネットワーク

「知恵袋講座」はその道の案内人がお話しします。きっと役立つヒントや知識・情報が得られます！ どなたでも気軽においでください。