

DV被害者のための 心のケアグループ

開催日時

毎月第1金曜日の18時～19時半（2024年8月2日～2025年3月7日まで計8回）

対象

- ・パートナーからの暴力による心身への影響からの回復を望む女性
- ・原則、既に離婚が成立しているか、元には戻らないという意思がある方
- ・埼玉県に在住、在勤の方
- ・原則、全回出席できる方
- ・グループの約束が守れる方
- ・治療中またはカウンセリング中の方は、医師またはカウンセラーの了解を取っていること

募集人数

5名（申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます）

内容

テキストの読み合わせと、その後の分かち合い

ファシリテーター

臨床心理士、公認心理師等の有資格者

参加費

無料（ただし読み合わせのため、参加者は以下の本をご用意します）



①「傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にすること DVトラウマからの回復ワークブック」
NPO法人レジリエンス著 梨の木舎 ￥1500＋税

②「心の傷を癒すカウンセリング366日」西尾和美著 講談社＋α文庫 ￥940＋税

申し込み方法

7月7日（日）7時～（それ以前のお申し込みは無効となります）
以下をご記入の上、spaceyui153@yahoo.co.jpまでご送付ください

当日はニックネームで
参加できます



件名：グループ参加希望

- ①お名前（ふりがな）
- ②ニックネーム
- ③電話番号
- ④年代（〇〇代）
- ⑤お住まいの市町村
- ⑥連絡の取れるEメールアドレス



- * 連絡は基本spaceyui153@yahoo.co.jpからとなります。
- * キャリアメールをお使いの方は特にお気をつけください。

場所

「さいたま・りぶろの家」（さいたま市内）TEL&FAX 048-762-8633
※具体的な住所は参加が決まった方へ個別にご連絡いたします。