

アンチエイジング実践会・会員 受講済・受講予定の方へ  
クラウドファンディングの本の出版へ寄付して頂いた方へ

：不要の場合はお知らせください

# アンチエイジング・ニュース

第54号 09月号 発行日 2024 09 05  
電話 090-9320-2714 FAX 050-3730-5466  
E-Mail : [Antiaging10k@gmail.com](mailto:Antiaging10k@gmail.com) 実践会用  
: [10Kkaiinn@gmail.com](mailto:10Kkaiinn@gmail.com) 会員用

アンチエイジング実践会・会報 〒343-0816 埼玉県越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティBシティ5階  
編集・発行：越谷市市民活動支援センター・メールボックスNO10 アンチエイジング実践会

**重要なお知らせ** アンチエイジング実践会はボランティア団体で、営利を目的としない、市民の自主的かつ主体的な公共活動への参加を促進する団体です。(例えば MLM の方は参加できません)

『老化は治せる病気』定価¥1,540 本誌読者特別価格⇒¥1,000 詳細は⇒QRコードからご購入下さい。

<https://antiagingnews.iimdofree.com/>



## お知らせ アンチエイジング実践会は第17回協働フェスタ及び第13回ななサポまつりに展示しています。是非仲間を誘いご来場ください！

アンチエイジング実践会は越谷市を拠点として協働のまちづくりを推進している市民活動団体のボランティア 団体である。日頃の活動を発表等する場として展示に参加しています。

- |        |                          |                                   |
|--------|--------------------------|-----------------------------------|
| ▼【事業名】 | 第17回協働フェスタ               | 第13回ななサポまつり                       |
| ▼【日時】  | 9月21日(土) 午前10時～午後3時      | 9月28日(土) 午前10時～午後3時               |
| ▼【会場】  | 越谷市中央市民会館(前庭・劇場含む)       | 市民活動支援センター<br>東武スカイツリーライン越谷駅東口前広場 |
| ▼【内容】  | 展示・体験、出店、演出など            | 展示、出店、ステージ、体験など                   |
| ▼【参加費】 | 無料                       | 無料                                |
| ▼【問合せ】 | 市民活動支援課<br>☎048-963-9153 | 市民活動支援センター<br>☎048-969-2750       |

## 知恵袋講座 2024年最新版「老化は治せる病気」 老化の原因、対策とその効果を最大化するサプリの選び方

- ▼知恵袋講座 【日時】令和06年9/05(木)10:30-12:00 ▼【定員】30名 ▼【持ち物】筆記具
- ▼第16回勉強会 【日時】令和06年10/14(月祝日)13:30-15:30 ▼【定員】30名 ▼【持ち物】筆記具
- ▼【費用】講座：無料 教材費 四六版 P168 ¥1,000 教科書をすでにお持ちの方は持参ください。
- ▼【対象】若返りを目指すかたはどなたでも(物販を目的にする方は応募できません)
- ▼【会場】越谷市市民活動支援センター 越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティB5階
- ▼【申込み、問合せ】☎:090-9320-2714 Fax:050-3730-5466 メール:[Antiaging10K@gmail.com](mailto:Antiaging10K@gmail.com)

## 越谷市市民活動支援センター休館のお知らせ

越谷市市民活動支援センターは多文化交流センター増築のため、本年10月21日から来年1月末日まで休館するので、当実践会の事業も第16回勉強会を今年の最後の講座とします。今後の講座の予定は別途、お知らせします。センターご利用の方は市民会館等13地区センターをご利用ください。

## 越谷市アンチエイジングイベントのご案内

「市内13地区センターだより」引用

### 認知症啓発イベント～楽しみながら気づく・感じる 脳年齢・認知機能セルフチェック体験会～

- ▼【日時】9月13日(金) 午前10時～午後3時30分
- ▼【会場】市役所エントランス棟3階 会議室3-1・3-2、1階ホール
- ▼【内容】●脳年齢チェック、認知機能セルフチェッカーの体験  
●地域包括支援センターによる認知症相談会  
●認知症に関する取り組みの紹介展示  
(9月9日(月)～9月20日(金))
- ▼【対象】関心のある方どなたでも
- ▼【参加費】無料
- ▼【申込み】体験は、当日会場にて 午前の部は午前9時30分より、午後の部は午後0時30分より整理券を配布。
- ▼【問合せ】地域包括ケア課 ☎048-963-9163

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

- ▼【日時】9月24日(火)午後13時30分～午後15時
- ▼【会場】イオンレイクタウン Kaze 光の広場
- ▼【受講料】無料 ▼【持ち物】筆記用具
- ▼【対象】市内在住・在勤・在学の方 50人
- ▼【問合せ】地域包括支援センター出羽 ☎048-985-3303
- ▼【日時】9月26日(木)午後13時30分～午後15時
- ▼【会場】越ヶ谷地区センター
- ▼【受講料】無料 ▼【持ち物】筆記用具
- ▼【対象】市内在住・在勤・在学の方 40人
- ▼【問合せ】地域包括支援センター越ヶ谷 ☎048-966-1851
- ▼【内容】認知症の正しい理解、認知症の人への接し方など。初めて受講した方には、オレンジリング およびサポーター証をお渡しします。
- ▼【申込み】9月6日(金)午前9時～ 上記の申込み先の窓口または電話にて受付