

アンチエイジング実践会・会員 受講済・受講予定の方へ  
クラウドファンディングの本の出版へ寄付して頂いた方へ

：不要の場合はお知らせください

# アンチエイジング・ニュース

第53号 08月号 発行日 2024 08 05  
電話 090-9320-2714 FAX 050-3730-5466  
E-Mail : Antiaging10k@gmail.com 実践会用  
: 10Kkaiinn@gmail.com 会員用

アンチエイジング実践会・会報 〒343-0816 埼玉県越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティBシティ5階  
編集・発行：越谷市市民活動支援センター・メールボックスNO10 アンチエイジング実践会

**重要なお知らせ** アンチエイジング実践会はボランティア団体で、営利を目的としない、市民の自主的かつ主体的な公共活動への参加を促進する団体です。(例えば MLM の方は参加できません)



HP を開設いたしました 拡散をお願いします <https://antiagingnews.jimdofree.com/>

## 知恵袋講座 2024 年最新版「老化は治せる病気」 老化の原因、対策とその効果を最大化するサプリの選び方

- ▼知恵袋講座 【日時】令和 06 年 9/05(木)10:30-12:00 ▼【定員】30名 ▼【持ち物】筆記具
- ▼第 16 回勉強会 【日時】令和 06 年 10/12(土)10:00-12:00 ▼【定員】30名 ▼【持ち物】筆記具
- ▼【費用】講座：無料 教材費 四六版 P168 ￥1,000 教科書をすでにお持ちの方は持参ください。
- ▼【対象】若返りを目指すかたはどなたでも(物販を目的にする方は応募できません)
- ▼【会場】越谷市市民活動支援センター 越谷市弥生町 16 番 1 号 越谷ツインシティ B 5 階
- ▼【申込み、問合せ】☎:090-9320-2714 Fax:050-3730-5466 メール:Antiaging10K@gmail.com

### 越谷市市民活動支援センター休館のお知らせ

越谷市市民活動支援センターは多文化交流センター増築のため、本年 10 月 21 日から来年 1 月末日まで休館するので、当実践会の事業も第 16 回勉強会を今年の最後の講座とします。今後の講座の予定は別途、お知らせします。センターご利用の方は市民会館等 13 地区センターをご利用ください。

## 越谷市アンチエイジングイベントのご案内

### 骨粗鬆症健診

- ▼【日 程】8月に、以下の会場で実施を予定しています。
- ▼【内 容】かかとの骨の超音波骨密度測定
- ▼【対 象】20歳以上の女性
- ▼【持ち物】タオル・保険証
- ▼【費 用】1,000円
- ▼【問合せ】健康づくり推進課
- ▼【申込み】健康づくり推進課へ電話で申込み。(☎048-960-1100)

### 歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

- ▼【日 時】6 年 8 月 21 日(水)午後1時30分～3時00分
- ▼【会 場】児童館コスモス
- ▼【対 象】市内在住 20人(年齢は問いません)
- ▼【申込み・問合せ】健康づくり推進課  
(越谷市保健センター)☎048-960-1100

### 高齢者見守り講座

#### 「落語で笑って撃退！！詐欺 悪質商法」

- ▼【日 時】6 年 8 月 30 日(金)午後 2 時 00 分～3 時 30 分
- ▼【会 場】越谷市中央市民会館1階 劇場
- ▼【定 員】300名(申込順)〈参加費〉無料
- ▼【講 師】夢見亭 ゆめみて いわっば さん(啓発落語人)

- ▼【申込み】8月28日(水)までに電話または市ホームページの電子申請から申込み。
- ▼【問合せ】くらし安心課 ☎048-963-9156(直通)
- ▼【対 象】市内在住 20人(年齢は問いません)

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

- ▼【日 時】8 月 24 日(土)午前 10 時～午前 11 時 30 分
- ▼【会 場】蒲生地区センター・公民館「パコム」多目的ホール(3階) ▼【受講料】無料
- ▼【持ち物】筆記用具
- ▼【対 象】市内在住・在勤・在学の方 40人
- ▼【講 師】キャラバンメイト(地域包括支援センター職員)
- ▼【持ち物】筆記用具、水分補給の飲料
- ▼【内 容】認知症とは、認知症の症状、認知症本人(埼玉県オレンジ大使)による講話、認知症の人と接するときの心がまえなど
- ▼【申込み】地域包括支援センター 新方窓口または電話にて受付。
- ▼【問合せ】越谷市地域包括支援センター蒲生 ☎048-985-4700  
(受付は土日・祝を除く、午前9時～午後5時)