

2024年

313号

6月19日(水)



全日本年金者組合越谷支部

〒343-0845

埼玉県越谷市南越谷2-13-49

(越労連内)

TEL・FAX 048-989-2472

E-mail keyaki-n@biscuit.ocn.ne.jp

第73回シテイウオーク  
県民福祉村の「けやき荘」へ  
初夏の緑の中を歩く

今年梅雨入りが遅れているとの事。

第73回シテイウオークは晴天微風の6月5日(水)南越谷駅南口広場に9時に集まったのは、五十嵐光範、長谷川昌弘、古川正治、高橋三郎、飛山幸夫、飛山ますみ、不破千代江さんの7人。

今回は、ミラクルから出羽公園を経由して県民福祉村の「けやき荘」へ初夏の緑の中を歩きます。途中の出羽公園で近くに住む鈴木としえさんと合流します。

南越谷駅から徒歩15分ほどでミラクルは正式名を「越谷市科学技術体験センター」といい、実験・工作などの体験



を通じて楽しみながら理科や科学に親しめる施設です。

無料で、時間が合えばいくつかのサイエンスショーを体験できます。

越谷隕石というのをご存知ですか。1902年に越谷市桜井に4kgの隕石が落ち日本54例目、埼玉県で3例目の隕石との事です。

次に出羽公園に向かいます。参加者の中の長谷川昌弘さんは、12班の組合員に年金者組合の配布物を配布しており、この辺りは良く知っていると

の事で道案内をお願いしました。

ただ、長谷川さんはいつも配布は自転車で行っており、歩いてきたのは初めてだと

の事でした。

途中、長谷川さんは配布している組合員の家を紹介しながらここが鈴木としえさんの家だといながら出羽公園につききました。

入口の近くのベンチに座っていた鈴木としえさんと無事合流でき参加者は8名になりました。

公園には幼稚園児も来ており、30人ずつくらいの男女に

わかれて池のまわりを競争してました。

出羽公園は毎年4月にチュールツップフェスタが開かれます。

出羽公園の隣を走っている武蔵野線の下をぐり、県民福祉村に向かいます。ここからは県民健康福祉村の近くにお住まいの古川正治さんの地元です。古川さんの案内で、古川さんのお住まいとこれらが収穫をむかえる古川農園(家庭菜園)を紹介してもら

いながら30分ほどで県民健康福祉村に着きました。好天に恵まれすぎたため、汗だくで相当疲れた参加者もいました

ので健康福祉村を散策するのはやめ、隣の「けやき荘」の隣の日陰で早めの昼食をとることにしました。「けやき荘」

で越谷市の老人会の総会をやっています。総会をやっている横の、日陰のベンチとレジャーシートで持ってきた缶ビール

を配り、手料理やお弁当での昼食でした。ビールはおいしかったのですが、総会の横で良かったのか?

シテイウオークとしては、ここで解散しました。「けやき荘」では、越谷駅西口行のバス券をもらえます。バスで帰ったのは6名でした。次回は「ひのき荘」に行こうかという話もできました。(五十嵐)

点晴

岸田とアベノミクスが  
生存権確保

岸田文雄政権と財界が二人三脚で作成した財政制度等審議会の建議(意見書)は、破綻したアベノミクスと大軍拡のつけを国民に押しつけ、憲法が保障する国民の生存権を根底から破壊する政策を明記しています。

高齢化などで増える社会保障費の伸び(自然増)を安倍・菅・岸田政権は13年度から計約2兆5千億円も削減してきました。

度重なる患者負担増などで掘り崩されてきた日本の「国民皆保険制度」のさらなる破壊です、窓口負担が払えず手遅れになる人が続出しています。

75歳以上の高齢者を標的に、一定以上の金融資産を要件に入院時の患者負担を増やすことや、窓口負担(原則1割)が3割に上がる「現役並み所得者」の対象拡大を狙っています。

国民の反対世論で押しとどめてきた利用者負担(原則1割)を2と3割とする対象者の拡大、ケアプラン有料化、介護老人保健施設などの全多床室での居住費負担の拡大を求めます。

介護保険の国庫負担割合を低く抑えていることを棚上げし、負担増を押し付ける構えです。

給付削減では、要介護1、2の訪問介護と通所介護を保険給付から外し、無資格のボランティアでも提供可能な自治体事業への移行を要求、徹底した給付削減と負担増路線、利用者や介護現場との矛盾がますます深まらざるを得ません。

又、5年で43兆円の軍事費を聖域化し、人口減少・少子化対策を口実に社会保障を徹底的に削ろうとしています。

来たる総選挙で、今の生活に冷たい政権に「No!」を突きつけ、生活を応援する政権に、変えようではありませんか!

(森 秀夫)

「越谷の学校給食費の無償化を求める学習・講演会」6月30日(日)14:00~中央市民会館5F会議室

講師:福島尚子さん(千葉工業大学「隠れ教育費」研究室・准教授)

私の闘病生活

前支部長・吉田健治

私は昨年の総会で支部長を交代しました。腰痛がひどくなり手術が必要になったからです。

今年4月11日(木)9時、地元の松田整形外科に入院しました。

19年前にも脊椎管狭窄症で手術しました。63歳の時でした。その当時は一ヶ月後には8Km歩いて狭山公園の桜コースを散策した記憶があります。

今年に入り歩くこともままならなくなり、痛み止めを飲みながら日々を送っていました。

受付で保証金5万円を支払い、説明と準備、昼食は完食、ベッドで横になると眠くなりました。妻も娘も帰り四人部屋で一人ゆつくり休みました。翌朝までの時間が長かった。何回も目がさめて考え事の連続でした。

4月12日8時30分手術の説明、主治医の飯田医師の説明と4人の補助職員(看護師)。

8時40分妻と娘の立ち合いのもとで全身麻酔(吸入麻酔)・・・気がつくと、入院室のベッドのとなりに妻と娘の顔が、そし

て又眠りに入った。妻と娘は帰宅。12時30分、あとは一人の生活に入った。手術のあとなので体は動かさず、ドレーンのクダと尿のクダが邪魔でグット我慢している自分。自然排出なのだと思いついて排出する。

手術した背中が痛い。ともかく一日、それも夜の時間が長いこと。13日の朝食は食欲はなかった。12日の朝から胃の中は水のみだった。妻が新聞を差入れてくれ、クイズの回答記入で時間をつぶす。午後リハビリ開始。2本のクダと点滴を持ちながらのリハビリ開始。「なにをこらえるものか」とガンバッタ！(それが悪かった)。14日大便が出た。15日(月)ドレーンのクダと、尿のクダが取れた。

リハビリはガンバリすぎて筋肉痛になった。とても痛かった。19年前と同様にガンバッタが筋肉は衰え、当時の1/3もなかった事を思い出させてくれた。「筋肉を元へ戻すには半年の期間が必要です」「あせることは禁物です」と医師の声。体力検査で片足立ちが出来ない。そんなはずはないと思ったが筋肉の低下を思い出して納得しました。26日(金)に退院。以降は半年を目標にして筋肉の回復を目指し毎日少しずつ歩いています。以上、報告。

(吉田健治)

第32回定期総会を開催します

<日時> 7月31日(水) 13時15分  
<場所> 越谷市中央市民会館5F  
第2・3会議室

越谷支部定期総会 13時15分～16時

<議題>

- 1 2023年度活動報告
- 2 2023年度会計報告
- 3 2023年度会計監査報告
- 4 2024年度活動方針(案)
- 5 2024年度予算(案)
- 6 2023年度クラブ活動報告
- 7 次年度役員選出

★ 次期役員の出候補届を受付ます。支部長、副支部長、書記長、書記次長、執行委員、会計監査の役職があります。立候補届けを御希望の方は五十嵐書記長(090-7810-1348)まで連絡してください。

議案書は7月半ば頃に配布の予定です

2024年6月19日 越谷支部執行委員会

「きたみさ」句会かみの播種

地震跡の植田に挑む農ひとり

飛山ますみ

夏が来て補助線だらけの人生か

石山博

フィギュアスケートの宇野昌磨選手

引き際の汗爽やかに前向きに

山城葉光

鮎漁の寡黙な父は元兵士

広瀬久雄

走り梅雨戦の準備自治法改定

山田 夢子

余生まだ過密な時間額の花

金子まさ江

九条からはばたきロシアへ白鳥

望月たけし

「きたみさ」句会 次回は7月27日(土)

10時より、北越谷公民館です

連絡先・広瀬 (974)4628

新加入組合員紹介

涌井 昭子さん

(1班 平方在住)

熊倉 玲子さん

(4班 弥十郎在住)

今月は2名の方の加入です皆さん、よろしくお願ひします

忘れ物のお知らせ

4月1日(月)に「くすのき荘」裏で実施した「花見&誕生会」で女性物の黒のベストの忘れ物がありました。心当たりのある方は五十嵐(090(7810)1348)まで連絡をください。

クラブ活動案内

【カラオケクラブ】毎月第2木曜日

日時：7月11日(木) 12時～15時

会場：「シテイピア」越谷駅東口徒歩1分

会費：800円

連絡先：吉田 090(5499)1708

【南部カラオケクラブ】毎月第3水曜日

日時：7月17日(水) 13時～16時

会場：薄生西町スナック「エアポート」

会費：1,500円(飲み放題+おつまみ)

連絡先：飯田090(2315)6846

【北部カラオケクラブ】毎月第4火曜日

日時：7月23日(火) 13時

会場：ヒットパレードベスト10せんげん台店

会費：500円

連絡先：足立 080(4930)3579

【スマホ&パソコンクラブ】

日時：7月12日、26日(金) 13時半

会場：越労連事務所

会費：無料

連絡先：五十嵐 090(7810)1348

【ボウリングクラブ】毎月1回、3ゲーム

日時：7月27日(土)

会場：「松原スターボウル」、14時

会費：実費

連絡先：舟山(985)1908

【グラウンドゴルフクラブ】

日時：毎週火曜日 8時半～12時

会場：「南越谷グラウンド」

会費：無料

連絡先：吉田 090(5499)1708

【踊りの会】毎月第2金曜日

日時：7月12日(金)10時半～12時

会場：「げやき荘」(集会室)

会費：無料

連絡先：小林090(7224)3010