

# ハンドセラピー養成講座

## ハンドセラピーからボランティアの一步をはじめませんか？

講座で学んだ知識と技術を活かし、家庭内や地域社会におけるコミュニケーションを図る手段として活用し、社会全体に優しいふれあいの輪を広げるためにボランティアの養成を行っています。



### 【肩と背中ハンドセラピー】

ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い、包み込むように優しく背中をさすります。言葉に頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。



### 【手と腕のハンドセラピー】

ケアされる方と向き合って座り、相手のお話に耳を傾けながら、ゆっくりケアをすすめます。対面で行うケアなので安心感があり、認知症の方等にも有効とされています。

### 開催会場

- 〈浦和会場〉 浦和コミュニティセンター
- 〈春日部会場〉 春日部市市民活動センター
- 〈越谷会場〉 越谷市市民活動支援センター
- 〈川口会場〉 かわぐち市民パートナーステーション
- 〈大宮会場〉 さいたま市民会館おおみやレイブックホール
- 〈県活会場〉 埼玉県県民活動総合センター

※現在は大宮会場と浦和会場で開催していますが、今後はスポットで他の会場の開催や人数が10名程集まれば、出張講座も可能です。

- ・受講料/5,000円(教材&修了証代含む)
- ・時間/10時~15時30分
- ・持ち物/バスタオル1枚、筆記用具
- ・服装/動きやすい服装
- ・対象/18歳以上、ハンドセラピーに興味のある方ならどなたでも

※開催日はホームページで確認いただくか、お電話、メールでお問い合わせください。

## NPO法人 ハンドセラピー・彩

〒337-0051  
埼玉県さいたま市見沼区東大宮 4-52-9-303  
TEL 090-4521-6949 FAX 048-651-3801  
代表理事 押元 則子

E-mail: [handtherapy-sai@nifty.com](mailto:handtherapy-sai@nifty.com)  
URL: <https://handtherapy-sai.org>

ホームページ [ハンドセラピー・彩](#) 検索



### ◇ プロフィール

2009年12月に英国赤十字社で、研修を受けるとともに日本での普及活動の承認を得て、2010年6月、特定非営利活動法人「ハンドセラピー・彩」を設立。

日常生活の中で実践できるよう「ハンドセラピー」として「講習会開催事業」、介護施設などへのケア活動やイベントへの参加など、地域に根ざした活動として、「地域ふれあい促進事業」を展開し、埼玉県を中心に普及活動を行っています。



手のひらで伝える温もり

## ハンドセラピー・彩



### ボランティアの一步をはじめませんか...

ハンドセラピーとは手のひらのぬくもりを通じたケアです。道具を使わずどんな場所でも着衣の上からでき、短時間でコミュニケーションをはかることもできます。日常生活だけでなく地域活動や災害時の支援活動にもお役に立ちます。



## 地域ふれあい講座

### 自治会・サークル活動の皆様へお薦めします！



所沢市老人福祉センター・さやまがおか荘



シニア担い手塾和光会場



所沢市老人福祉センター・あづま荘

#### プレゼンテーション

- 短時間ですが、皆様同士でケアの方法を学びますので、お互いのコミュニケーションが、より一層 深まり、ボランティア活動としての第1歩を踏み出す、キッカケづくりとなります。
- 更に深くケアを学びたい方は、「ハンドセラピー養成講座」の受講もあります。

#### 講座を行うにあたって

- (1) 人数/10名～30名程度
- (2) 講習時間/1時間30分程度
- (3) 講師派遣料/1団体 5,000円
- (4) ご希望の会場にお伺いします  
(交通費は要相談)
- (5) ご用意いただくもの  
椅子(受講者用)・長机(荷物置き用)  
ホワイトボード・CDプレイヤー



## 活動紹介

「ハンドセラピー養成講座」「地域ふれあい講座」「こころのふれあい講座」の講習会を通して、学んだ知識と技術を活かし、日常生活でのコミュニケーションをとるツールとしてケア施設への訪問・イベント参加などへの地域でのボランティア活動を支援しています。



川口市 COLORFUL(カラフル)ふえすた



越谷市ボランティアフェスティバル

## こころのふれあい講座 in school

### 今、学校教育で求められています！



さいたま市立中学校



#### 学校教育での目的

- ハンドセラピーを行なうことで、人と人との自然な触れあいを通じ、言葉を使わないコミュニケーションを体感できます。
- 心と体を上手にリラックスさせる方法の一つとしてハンドセラピーを取り入れます。
- 日常生活の中で家族や身近な人に、また、社会貢献活動にも役立てることが出来ます。

#### 講座を行うにあたって

- (1) 道具を必要としません。
- (2) 50分の授業の中で行うことができます。
- (3) 保護者や身近な大人、お友達と行うことができます。

中学生と高校生を対象とした  
無償の講座です。



・保護者とのコミュニケーションが減る時だからこそ、『ありがとう』の気持ちを込めて、保護者の方へケアをしてほしいと思い、活動を始めました。  
・子供たちはこの体験学習によって心の安定を図ることができ、その後も落ち着いて生活を送ることが出来ています。家庭で実践した生徒も多く、保護者の方からの「大変気持ちが良かった」「心が落ち着いた」という声が担当教師から届くなど、良い成果を挙げています。

#### ◇ これまでの主な講習会主催団体

- ・練馬区立練馬中学校特別支援学級 ・東京都小平市立小平第一中学校特別支援学級
- ・埼玉県入間市立藤沢中学校特別支援学級 ・埼玉県立川越特別支援学校
- ・さいたま市教育委員会生涯学習部 ・越谷市立中央中学校特別支援学校 ・さいたま市立泰平中学校