

けんこうと平和

2024
no.384

5



特集 認知症はこわくない〈Part1〉 人生100年時代と認知症



医療生協さいたまの
キャラクター「ココロン」

基本理念 私たちのこころ

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をととして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り健康で笑顔あるまちをつくります



荒川河川敷 (川口市)

広々とした河川敷で、季節を感じながらジョギングや
ウォーキングなどが楽しめます。荒川運動公園には野
球場やラグビー場のほか、バーベキュー広場やドッグ
ランなどもあり、自然の中でのびのびと過ごせます。