

グリーフサポート埼玉

わかちあいの会

大切なご家族を亡くされた方へ

ご自分の素直な感情を表現することは簡単ではありません。
そのお気持ちを、安心してお話しいただける場があります。

毎月原則 第4日曜日

13:30～15:00

予約の必要はありません。直接13:25に受付まで
お越しください。

参加費 ▶ 無料です。

※会場などの都合により変更する場合がありますので
facebook などにてご確認ください。

facebook ページ ▶



マスクの着用をお願いしております。

問い合わせ

griefkoshigaya@yahoo.co.jp

主催

グリーフサポート埼玉
(埼玉・生と死を考える会)

提携団体

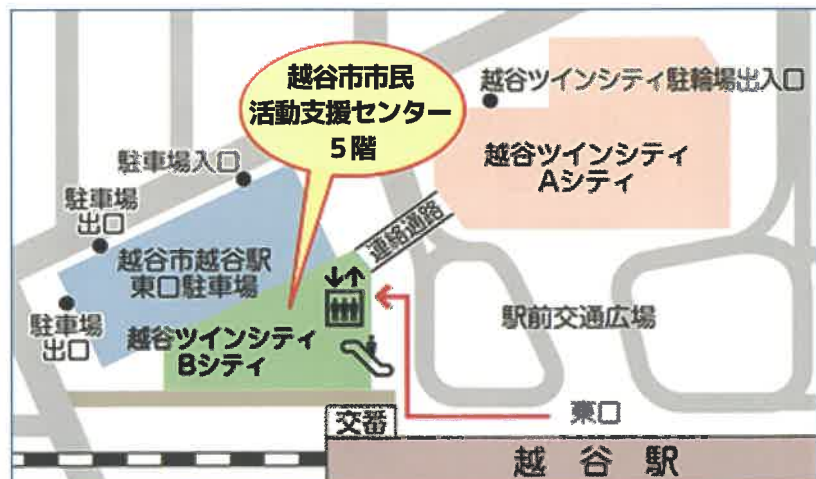
認定 NPO 法人
とうかつ・生と死を考える会

後援

越谷市・社会福祉法人越谷市社会福祉協議会

会場

越谷市市民活動支援センター 5階
東武スカイツリーライン 越谷駅前



【交通アクセス】

東武スカイツリーライン 越谷駅東口から徒歩1分

所在地：埼玉県越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティBシティ5階

グリーフとは

大切な「人」や「もの」などを喪失した時の心身の不調（悲嘆、自責感、苦悩など）を「グリーフ」と捉えています。



わかちあいの会

大切な人を亡くされてグリーフを抱えた方が安心して話せる「場」です。

「自分のこころのうちを話す」
「他の皆さんの話を聴く」
「泣いてもいい・・・話さなくてもいい・・・」
「ここにいるだけでいい・・・」

ありのままのあなたを大切にします。思いやりの気持ちと共に語り合いましょう。

グリーフサポート 埼玉とは

さまざまなグリーフを抱えた方に寄り添う「わかちあいの会」の開催やグリーフについて学びたい方のニーズに応える講演会、デス・カフェなどを開催しています。

