

# 日本初！待望のDVD

見えない・見えにくい高齢者への  
理解と安全なサポートガイド

## あるっく A LOOK

あるっく (A LOOK) とは、「歩きたい、見たい」というみんなの願いです



色々なシーンに合わせたサポート方法を動画でご覧いただけます



制作・著作

NPO法人 視覚障がい者支援協会・ひかりの森

ホームページ <http://npo-hikarinomori.com/>

メール：[info@npo-hikarinomori.com](mailto:info@npo-hikarinomori.com)

申し込み・問い合わせ tel&fax.048-962-9888



# 目指したのは QOL の向上

日本で初めてのサポートガイド  
私たちの手で作りました  
是非ご活用ください!

見えない・見えにくい高齢者への理解と安全なサポートガイド「あるっく」は介護施設や病院で目の見えない見えにくい高齢者の方たちとのコミュニケーションの向上に大いに役立ちます。

また目の病気の早期発見・治療にも目を向け、どなたにも分かり易く製作しました。撮影も実際にある施設を使いながら様々なシーンを網羅しました。

利用者と介護者のストレスの解消を目指すDVDです。全国の多くの方にお届けしたいと思っています。



にしかまた眼科医院  
医学博士 梁島 謙次

ひかりの森  
理事長 松田 和子

東京ヘレン・ケラー協会  
歩行訓練士 小倉 芳枝

NPO理事  
中島 泉

※QOL:Quality of life(クオリティ オブ ライフ)とは「生活の質」「生命の質」などと訳されます。身体的なハンデを取り除くだけでなく、実生活においていかに自分らしい生活をするか、といった点に着目して、その質を高めることをQOLの向上といいます。

## DVDの内容

動画の内容は大きく分けて10シーンに分かれています。

東京ヘレン・ケラー協会 歩行訓練士 小倉 芳枝氏が施設・病院等で遭遇する間違っただ方法を実際に演じて例にあげ、その後に正しい介助方法を重要ポイントとして映像を交え解説します。

また医学博士 梁島 謙次先生による白内障や緑内障など目の病気の早期発見・治療などを丁寧に解説しています。

福祉施設・福利厚生施設・教育現場・公共施設・公共交通機関などでご活用いただけましたら幸いです。

## シーンチャプター

- オープニング
- シーン1 移動介助の基本
  - ①移動介助の基本
  - ②狭いところの通り方
  - ③椅子への案内
  - ④椅子への案内 ソファの場合
  - ⑤やむなく離れる場合
  - ⑥階段の昇り降り
  - ⑦車の乗り降り
- シーン2 食事
- シーン3 トイレの案内
- シーン4 入浴介助
- シーン5 お金のやり取り
- シーン6 便利グッズ(実際に使用している映像)
- シーン7 書類代筆・代読
- シーン8 レクリエーションへの積極的参加を促す
- シーン9 視機能について
- シーン10 補助具の案内
- エンディング

FAX申込書

tel&fax.048-962-9888

お名前	電話番号	ファクス番号
ご住所		
必要枚数	合計金額(単価2,000円)	連絡事項
枚	円	