



越谷支部活動テーマ つなげよう広げよう笑顔とけんこう

2024年度スタート

今年度は越谷支部発足31年目になります。
ここ数年コロナ、戦争、地震等、人災と自然災害が続き、けんこうと平和が大きく脅かされています。

普通に朝を迎えられる事が、どんなに幸せなことなのか深く考えさせられます。

平和を守り、自然を守り、人が人として大切にされる社会を目指して、今年度も組合員の皆様と共に活動を続けて行きたいと思えます。

2024年度 健康づくり委員会活動方針

1. 健康づくり体操教室の開催
(ストレッチ体操、セラバンド体操、いつでも体操、梅干し体操、他)
2. 健康チェックの実施
(七夕フェスタ、ななサポまつり、支部けんこう祭り、他)
3. フレイル予防の学習会開催
4. 埼玉まるごとヘルスチャレンジのお誘い
5. 健康診断のお誘い
(支部ニュース「こしがや」でお知らせ)
6. 支部ウォーキング開催
7. ホウ酸団子作り学習会



2024年度 支部運営委員会活動方針

支部活動テーマ

つなげよう広げよう笑顔とけんこう

○…四課題…○

班づくり	仲間ふやし	出資金	出資実人数	班会開催	班会開催実班
1班	10人	200万	120人	30回	10班

けんこうと平和・支部ニュース等、配布率のアップを目指す

2024年度支部活動予定

- ★ 仲間増やしをはじめ出資金等四課題の達成と「けんこうと平和」「支部ニュースこしが」等、配布率のアップを目指します。
- ★ 組合員とのつながりを日々の活動の中で深め、新聞の配達や行事の手伝い等、ひと役さんを増やしていくように努力します。
- ★ 2024年度は支部発足31年目になります。越谷支部組合員と共により良き地域活動を目指して行きます
- ★ 組合員の健康づくりを中心に体操教室、ウォーキング、ヘルスチャレンジ等、楽しく取り組んで行きます
- ★ 年間を通して定着している毎週の体操教室(コープいきいき健康ひろば千間台教室&南越谷教室)とたまりば「麦」の活動、毎月1回の脳いきいきサロンの開催については参加者の増加や内容の充実を工夫して継続します。



2024年度 社保まちづくり委員会活動方針

1. 越谷市総合事業のコープいきいき健康ひろばは今年10月でまる7年になります。昨年度もコロナウイルスの影響を受け活動が少し制約されましたが、住み慣れたこの地域で元気に暮らしていける様、該当する地域包括支援センターや市役所地域共生推進課と連携を密にして活動を継続していきます。
2. 越谷社会保障推進協議会に団体加入し、事務局に役員や担当者を送り、社会保障の充実のため市内の各団体とも協力して署名活動、学習・講演会、対市交渉参加等々活動を続けて行きます。
3. 補聴器購入助成制度の充実と介護保険サービス又は地域支援事業(総合事業)に於いてヘルパーによる家事支援内容(利用者が要望する時間内に簡単に済ませられる作業や清掃)の制度規制緩和等を市へ要請して行きます。
4. 毎年行われている自治体キャラバンに積極的に参加して要請等活発に発言して行きます。
5. 政治資金パーティーをめぐる裏金事件で過去最低の支持率を示す岸田政権は敵基地攻撃能力を担うミサイル等防衛費に「5年間で43兆円」を突破する大軍拡を進めています。異常な物価高での負担増、社会保障の切り捨て、マイナ保険証の強要、地震多発国日本に原発の増設や再稼働を決め国民の暮らしや平和を脅かしています。多くの団体と共にそのしくみや問題点を学び活動して行きます。
6. 平和を願う市民と共に憲法9条を守る活動を続けて行きます。

『コロナ禍を通して視えた 地域医療・介護の課題』

日時 2024年4月20日(土)
 午後1時30分～3時45分
 1時30分～2時30分 記念講演会
 2時45分～3時45分 総会

場所 春日部市民活動センター
 (ぼぼら春日部) 4階会議室

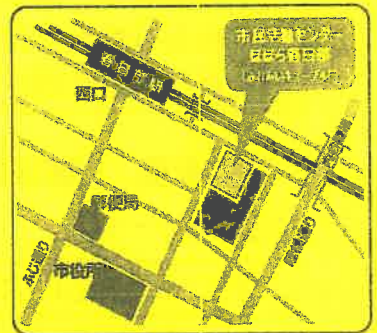
参加費 無料 どなたでも参加いただけます

講師 増田 剛 氏

【講師プロフィール】

- ・医療生協さいたま協同組合 埼玉協同病院院長
- ・全日本民主医療機関連合会会長

■共催 春日部市立医療センターの充実をめざす市民の会
 (略称：市立医療センター市民の会)
 春日部自治体委員会 (医療生協さいたま春日部5支部)
 ■お問い合わせ 齋藤 090-4425-1399



- こんな疑問や不安はありませんか？
 - ・いくつかの症状があるときは、何科に行ったらよいのか難しい
 - ・紹介状がないと、初診料がかかるようになって行きにくい
 - ・救急車を呼んでも、病院が決まらず受診までに時間がかかって不安
 - ・入院すると高い差額ベット料が心配
 - ・「医師の働き改革」で地方の医師が不足するって本当？
 - ・「地域医療構想」って何？
- 長年、地域医療の発展に尽くしてこられた増田剛氏のお話を聞き、安心してかかれる地域医療の充実のために私たちはどうしたらよいのか、と一緒に考えませんか。



脳いきいきサロン

◇どなたでも参加できます◇ 参加費無料です

日時 4月12日(金) 13時30分～16時
場所 ほっと越谷セミナールーム

★猫のぬいぐるみ(写真)を作ります

- ・材料 くつ下1足
 手芸綿
 目玉と鼻にするボタン

*上記材料と針と糸は各自で用意して下さい

※次回開催日 5月10日(金) ほっと越谷

何もう作らなくても参加できます
 皆さん気楽に遊びに来て下さい
 折り紙脳トレ肩ほぐし体操も行います

コープいきいき健康ひろば
 参加費無料

南越谷教室
 ・毎週水曜日 13時～15時
 ・会場 コーププラザ越谷

せんげん台教室
 ・毎週火曜日 14時～16時
 ・会場 ミニコープ千間台2階

書道サークル	4月2日(火) 毎月第1火曜日定例 午前10時～12時 連絡先 神谷 080-1008-3676	おしゃべり会	毎週水曜日午前10時～12時 4月3日 10日 17日 24日 フリートークや頭と体の体操など ・問い合わせ(和久) 090-5424-4073
将棋サークル	4月16日(火) 午前10時～15時30分 連絡先 長谷川 080-6808-1951	絵手紙教室	4月9日(火) 毎月第2火曜日定例 午後1時30分～3時30分 絵手紙教室は参加費 1000円 (材料費、会場費、受講料込み) *参加申し込みは 090-5424-4073 (和久)

たまりば 麦

おしゃべり会とサークル参加者は会場費として100円頂きます

※
 5月か10月に市内見学バスツアーを市に申し込みました。
 当選の通知があれば今後の支部ニュースでお知らせします

初めて参加される方は事前に電話連絡をお願いします

