



越谷支部活動テーマ つなげよう広げよう笑顔とけんこう

2024年度

越谷支部総会のお知らせ

日時 2024年 3月30日 (土) 13時30分～15時45分

つなげよう広げよう笑顔とけんこうを活動テーマとした2023年度の活動を振り返り、新しい年度の活動方針や運営委員の役割等について話し合い決定します。

前半は総会、後半はケアセンター協同のリハビリ療法士をお迎えして学習会を行います。



総会 13時30分～
学習会 14時35分～
終了 15時45分

場所 ほつと越谷セミナールーム
北越谷駅東口徒歩1分

機関誌「けんこうと平和」
支部ニュース「こしがや」等の配布者を募集中です
越谷市全域で不足しています
ご協力よろしくお願い致します

連絡先 976-8638 (恩田)
988-9959 (青木)

※ どなたでも (医療生協の組合員) 参加できます。総会の成立には34人以上の参加が必要です。
皆様お誘い合わせてご参加下さい。
会場内はマスク着用にてよろしくお願い致します。



脳
いき
いき
き
サ
ロ
ン

◇どなたでも参加できます◇ 参加費無料です



日時 3月8日 (金) 13時30分～16時

場所 ほつと越谷セミナールーム

★猫のぬいぐるみ (写真) を作ります

- ・材料 くつ下1足
手芸綿
目玉と鼻にするボタン

*上記材料と針と糸は各自で用意して下さい

※次回開催日 4月12日 (金) ほつと越谷



何も作らなくても参加できます
皆さん気楽に遊びに来て下さい
折り紙・脳トレ・肩ほぐし体操も行います



コープいきいき健康ひろば

参加費無料

南越谷教室

- ・毎週水曜日 13時～15時
- ・会場 コーププラザ越谷

せんげん台教室

- ・毎週火曜日 14時～16時
- ・会場 ミニコープ千間台2階

たまりば 麦

おしゃべり会とサークル参加者は会場費として100円頂きます



住所
越谷市赤山町3丁目100-2
越谷駅西口から徒歩15分

書道サークル
3月5日 (火)
毎月第1火曜日定例
午前10時～12時
連絡先 神谷
080-1008-3676

おしゃべり会
毎週水曜日午前10時～12時
3月6日 13日 27日
フリートークや頭と体の体操など
・問い合わせ (和久) 090-5424-4073



将棋サークル
3月19日 (火)
午前10時～15時30分
連絡先 長谷川
080-6808-1951

絵手紙教室
3月12日 (火) 毎月第2火曜日定例
午後1時30分～3時30分
絵手紙教室は参加費 1000円
(材料費、会場費、受講料込み)
*参加申し込みは 090-5424-4073 (和久)

初めて参加される方は事前に電話連絡をお願いします

越谷支部けんこう祭りを ミニコーフ千間台の2階で開催しました

北風が強く寒い中30名の組合員さんが参加しました。血圧、貧血、棒反応、握力等のチェックを終えた後、皆でポッチャを楽しみ、ミニ喫茶で暖かいコーヒーやお茶を飲みながら話に花をさかせ、脳いきいきサロンと麦の作品展の素晴らしさに感心し、沢山の笑顔とわらい声が溢れた本当に楽しいけんこう祭りでした。



参加者のひと言感想

- ・ポッチャがすごく楽しかった。参加して良かった
 - ・ポッチャを初めて体験し、とても楽しかった
 - ・脳いきいきサロン等の作品展示に感心し自分も一緒に作りたいと思った
 - ・ポッチャは想像以上におもしろかった。時々皆で楽しみたいと思った
 - ・ミニ喫茶、作品展示、ポッチャ、バザー、健康チェックと充実した内容で良かった
 - ・色々なお茶が楽しめて良かった ・紅茶おいしかったヨ
 - ・なつかしい人に数年ぶりに会えてうれしかった
 - ・老健みぬまに何度もウエスを提供して下さる大喜さんに初めてお会いし、お礼が云えてよかった
 - ・全員の様子が見え、畳の部屋と調理場もあり、ポッチャも楽しめる広さの会場でとても良かった
 - ・初めてスタッフとして準備段階から参加し、寒い中参加された皆さんに暖かいお茶を入れて飲んで頂きました
- *竹下さんお疲れさまでした。立ちっぱなしで3時間近く……色々なお茶美味しかったです。ごちそうさまでした。

2023ヘルスチャレンジ挑戦者は60名でした。
目標達成支部へのプレゼントで「ポッチャ」を頂く予定です。
ご協力ありがとうございました。



班長さんへ 班会報告書の提出はお済みですか！
まだ報告書を未提出の方は3月末日迄にお近くの運営委員にお渡しいただくか、下記連絡先まで連絡又はFAXでお送り下さい
宮崎 070-2154-7356 FAX048-296-4972

