

越谷市生涯学習推進会の展示と講座

私たちは、行政機関との協働及び市民との連携をとり、「生涯を通じて 楽しみながら 学ぼう」をスローガンとして、活動するボランティア団体です。

【展示】

- 期 間：3月14日(木)～20日(水)9時～21時30分 (最終日 15時まで)
場 所：越谷市市民活動支援センター 多目的スペース
内 容・団体の活動紹介
・越谷市生涯学習推進会が紹介する「ウォッチング越谷」

【講座】



声を出すって こんなに大切！

「健康朗読講座&体験会」

「健康朗読」は、認知症の専門医が効果を実証しているオリジナルのプログラムです。

長いマスク生活がもたらす口腔機能の低下「オーラルフレイル」は認知機能・身体機能低下の兆候でもあります。

声を出す「朗読」を活用した、楽しい予防や健康増進法の体験をしましょう。

日 時：3月17日(日) 13時30分～15時30分

講 師：平尾 麻衣子(ひらお まいこ)氏

NPO 法人 声とことばの力理事長・健康朗読普及啓発プランナー

開催場所：越谷市市民活動支援センター 活動室

定 員：40名(要申込)

対 象：興味のある方ならどなたでも

参加費：無料

企画・運営  越谷市生涯学習推進会



申込み
問合せ

越谷市市民活動支援センター

☎ 048-969-2750

Mail : info@koshigaya-activity-support.info

越谷市弥生町 16-1 越谷ツインシティ B シティ 5F
東武スカイツリーライン越谷駅東口下車すぐ ▶▶

