



# ひかり **生き生き** ライフ

ひかりの森は、見えない 見えにくい人たちを支援している福祉施設です。

## ① バンド演奏

ひかりの森で出会った仲間  
パラレルナイン、  
お楽しみに！

## ② ポエム朗読

わかって欲しい  
当事者 &  
ボランティア 6 名

休憩

## ③ 私の体験あれこれ

その時思ったこと  
大宮博幸 (当事者・  
埼玉県障害者ピアサポーター)

## ④ 一緒にやってみましょう！

脳トレ指運動  
ミセスあらし (当事者)

## ⑤ 安心サポートガイド方法

すぐにできる正しい声かけ・サポート法の紹介



日時：2024 年 **2 月 22 日** (木)

13 時 15 分～15 時 15 分 (受付 13 時～)

場 所：越谷市市民活動支援センター 5F 活動室

定 員：60 名 (要申込み)

参加費：無料

対 象：ひかりの森に興味がある方、視覚に障がいのある方

企画・運営：NPO 法人 視覚障がい者支援協会・ひかりの森 (TEL. 048-962-9888)

申込み  
問合せ

越谷市市民活動支援センター

☎ 048-969-2750

Mail : info@koshigaya-activity-support.info

越谷市弥生町 16-1 越谷ツインシティ B シティ 5F  
東武スカイツリーライン越谷駅東口下車すぐ ▶▶

