

ぼっぼひろばは、越谷市市民活動支援センターに登録している市民活動団体のみなさんが月替わりで企画運営する、小さなお子さんと保護者の方を対象とした「親子向け講座」です。

乳幼児のための健康講座



■ 日 時 令和 6 年 1 月 23 日(火) 10:00~11:10

■ 場 所 越谷市市民活動支援センター 活動室

■ 内 容

- ★親子で楽しく「体幹体操」
お子様の体幹を鍛えながら子育てで疲れた身体をほぐします(^▽^)
- ★交流サロン
子育て中に親と子が気を付ける姿勢について、何でもトーク!

講師:石崎廣美(整体師)

■ 対 象 乳幼児とその保護者

■ 定 員 先着15組 ☆要申込

■ 参加費 無料

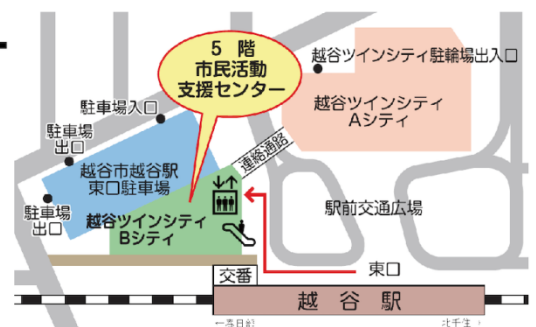
■ 企画・運営 こしがや母子愛育会



越谷市市民活動支援センター

☎ 048-969-2750

Mail : info@koshigaya-activity-support.info



越谷市弥生町 16-1 越谷ツインシティ B シティ 5F
東武スカイツリーライン越谷駅東口下車すぐ ▶▶