

# 笑顔で夏を楽しもう♪

梅ちゃんと  
くるくるレインボーを  
作って遊ぼう



考案者 梅本春枝氏



回すとキラキラと、  
シャボン玉の  
ような形に！

上級食育指導士による  
夏を元気に過ごす  
食べ方を学ぼう



**日時** 2023年7月7日 (金) 13:30~15:30  
**場所** 越谷市市民活動支援センター 活動室  
**対象** 興味のある方ならどなたでも参加可  
**定員** 20名 (要予約)  
**参加費** 無料  
**企画運営** めぐり教育研究舎

申込み  
問合せ

越谷市市民活動支援センター

☎048-969-2750

Mail: info@koshigaya-activity-support.info

越谷市弥生町 16-1 越谷ツインシティ B シティ 5F  
東武スカイツリーライン越谷駅東口下車すぐ ▶▶

