



家事家計講習会



暮らしと家計を応援します

お金の流れを
見える化すると・・・

子どもと
いっしょに考える
SDGsのある暮らし

値上げラッシュ

進むキャッシュレス

家計簿つけて安心生活

物価高を
のりきる知恵

献立にうれしい
大豆料理を!

スマホで
らくらく記帳

11/8(火)	11/11(金)	11/15(火)
10:00～11:30		
越谷市男女共同参画推進センター ほっと越谷 (東武線北越谷駅 東口 徒歩1分)	草加友の家 (東武線東武動物公園駅 東口 徒歩13分)	春日部市市民活動センター ぽぽら春日部 (東武線春日部駅 西口 徒歩5分)

参加費 400円 (共通) (資料代 保険代) * 子どもさんの同席についてはご相談ください

ホームページからも
お申し込みできます

主催： 草加友の会

後援： 春日部市教育委員会
杉戸町教育委員会
婦人之友社



イラストレーション 松尾ミユキ (かぞくのじかんVOL.57) 無断転載・使用はお断りしています。

協賛： 公益財団法人 全国友の会振興財団



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 **kakei+**
クラウド家計簿 | カケイプラス



友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約15,000人、180友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページ <https://www.zentomo.jp/>



草加友の会の紹介



友の会は1930年に、羽仁もと子を中心に雑誌「婦人之友」の愛読者によって生まれた団体です。現在、海外も含め180友の会に約1万5千人の会員がいます。草加友の会は、東武線沿いの50人の会員の集まりです。創立者の著作集を読み合っ衣、食、住、家計、子どものことなどについて学び、家庭から健全な社会が広がることを願い活動しています。



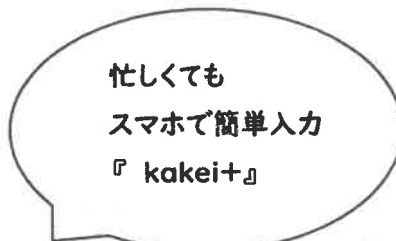
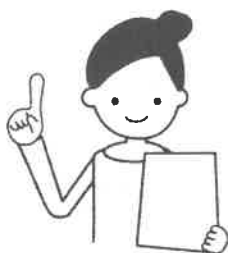
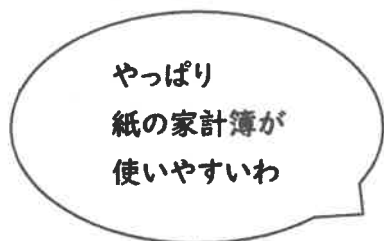
わたしたちが使っている『予算のある家計簿』って？

何を買ったかを記録するだけが家計簿ではありません。

予算を立てることで「いま」を把握し、将来についても考えることができるようになります。

したいことや、欲しいものを決めて予算をたてたら 差し引きしながら記帳するので

あといくら使えるかわかり、使いすぎも防げます。



どちらの方法でもそれぞれの家庭にあった予算管理ができます。

コロナ禍、そして物価高の不安定な日々を、予算のある家計簿で乗り切りましょう。

FAXでもお申込み受付しています。ご希望の会場を してください。

11月8日（火）ほっと越谷（越谷市男女共同参画推進センター）

11月11日（金）草加友の家

11月15日（火）ぽぽら春日部（春日部市市民活動センター）

参加希望日を し、お名前、ご連絡先を記入の上 FAX して下さい。

参加費 400 円（資料代）

お名前 _____ 連絡先 _____

住所 _____

FAX 山田 048 988 4387

mail

soukatomonokai@gmail.com