

自分らしく生きたい女性のための

# LIFE SHIFT

ライフシフト

サロンカフェ

# SALON CAFE

毎月第2土曜日・第4日曜日開催

時間 = 13:30 - 16:00 または 12:00 - 15:00

参加費 = 500円または2,000円

※詳細は裏面をご覧ください。

30代～50代の女性は「自分らしさ」に気づき、  
「自分らしく」生きるために、第2の人生を歩み始めるとき。

本サロンは、ライフシフトの考え方を知り、自分らしい人生にするための「自己成長の場」です。

人生100年時代という言葉の生みの親であるイギリスの経営学者リンダ・グラットン博士は「LIFE SHIFT～100年時代の人生戦略」を著し、人生を「教育・仕事・引退」という3つステージモデルから脱却して、会社や組織にこだわらず、複数の新たなステージにシフトして生きることが重要であると提唱しました。従来からある人生のステージを変え、新たなステージへの移行を促される個人の生き方が

人生100年時代には求められます。多くの移行を経験することになる時代では、「何を大切に生き、何を人生の土台にしたいのか」という問いに向き合わざるを得なくなります。自分のアイデンティティを主体的に築きながら、人生をどのように計画するかが、ライフシフトの重要なテーマになります。

当サロンでは、人生100年時代を生きる私たちが、一人ひとり違う人生の物語を創っていくためのコミュニティを目指します。

「人は日々を意味に満ちたものとして実感しながら生きるためには、  
それに見合う“人生の物語”を持つことがまず必要なのだ」

—ジェイムズ・ヒルマン(アメリカの心理学者)

# LIFE SHIFT SALON CAFE 開催情報

お好きな日、お好きなイベントにお気軽にお申し込み・ご参加ください。

**日程** 毎月第2土曜日・第4日曜日開催 (2022年1月のみ第3土曜日、第4日曜日)

**2022年の  
開催予定日**

1月15日(土)・23日(日)、2月12日(土)・27日(日) [会場B]、3月12日(土)・27日(日)、  
4月9日(土)・24日(日) [会場B]、5月14日(土)・22日(日)、6月11日(土)・26日(日) [会場B]  
※予定は変更になる場合がございます。7月以降のスケジュールは下記お問い合わせ先へお問い合わせ下さい。

**時間**

会場A(まち蔵カフェ) = 13:30~16:00 (途中参加、途中退出も可)  
会場B(TETOTE) = 12:00~15:00 (2月・4月・6月第4日曜は会場B開催)

**会場・参加費**

※セミナー開催のため、会場が変更になる場合がございます。

**会場 A まち蔵カフェ(油長内蔵)**

埼玉県越谷市越ヶ谷3丁目2-19-5 ※駐車場なし  
●東武スカイツリーライン 越谷駅下車徒歩5分



参加費：500円(飲み物付)

**会場 B 幸せのgreen cafe TETOTE**

埼玉県春日部市一ノ割1丁目7-4-1  
●東武スカイツリーライン 一ノ割駅下車徒歩3分



参加費：2,000円(トークセッション&ランチ・飲み物付)

「ライフシフトサロンカフェ」にはこんな人が来ています

30代 独身

都内のデザイン会社勤務の会社員。将来親の介護をどうするか最近心配になってきた。

40代 独身

日本語教師、コピーライター、経営者向け各種文章作成指導、心理カウンセラー等、マルチな才能を持つ。

40代 シングルマザー

子供2人を育てながら保険会社勤務し週1回仲間と子ども食堂を運営する超元氣ママさん。

50代 既婚(子なし)

高齢者介護事業所勤務。仕事とは別に何か生きがいになる事を模索中。出来れば独立も考える。



## 主催者プロフィール

「ライフストーリーデザイン」代表  
「終活サポートこしがや」代表  
「一般社団法人 こしがや空き家活用協会」代表理事

**根岸 幸徳** (ねぎし ゆきのり)

資格等:ライフシフトコンシェルジュ、成年後見人、社会福祉士、介護支援専門員、宅地建物取引士、越谷市社会福祉審議会委員  
自立援助ホーム指導員・不動産営業・学習塾講師等を経た後、高齢福祉分野で20年延べ1,000人以上の対人援助を行ってきた。現在は成年後見人業務を行う傍ら、終活・ライフシフト関連のセミナー講師として、2020~21年に30回以上の講座開催を行ってきた。著書:『私の人生、これでいいのだ 悔いなく生きるために人生を取り戻す!』(東京創作出版)ほか



お申し込み・お問い合わせ・イベント内容のご質問などお気軽にお問い合わせください

ライフストーリーデザイン 根岸まで **終活サポートこしがや協賛**  
TEL: 048-963-0538 Mobile: 090-8046-6985 (受付時間9:00-17:00)  
WEB: <https://shukatuakiya.net/> (CONTACTフォームよりご連絡ください)

WEBサイトは  
こちらから  
アクセス頂けます

