

# 思いっきり深呼吸してリフレッシュしてみませんか?

## ♪ 体験ヨガでアンチエイジング 【無料】

コロナ禍で、緊張の毎日がつづいていますね。  
心も体もゆるやかに、有酸素運動でリラックスさせましょう。

**場所:** 越ヶ谷公民館 3階「和室」(中央市民会館内)

**時間:** 時間: 10月9日(日) 午後2時~4時

**講師:** 鈴木邦子さん(講師歴・35年)

**持ち物:** フェイスタオル(動きやすい服装で・お飲み物)

**新型コロナ関連**

一昨年、突然の「一斉休校」で各地から悲鳴が! 緊急アンケートに取り組み、文科省に届けて交渉。教育委員会や自治体に要請。「校庭開放」「給食提供」「学童保育の財政措置UP」など、改善や通知などにつながりました。

休校で休業した保護者への賃金補償を個人でも申請できるように要請し、一部改善!

**エアコン設置**

2018年7月、文部科学副大臣へ緊急要請し、補正予算でエアコン設置の特例交付金が実現! 19年、20年の教室へのエアコン設置につながりました。

さらに学校でのエアコン電気代負担が増えることなど、各地の行政の「困った」の声も集めて、総務省へも要請。エアコン使用による電気代の増額分も交付されることに。

**子ども医療費**

どこに生まれ、住んでいても安心して子育てできるよう「子ども医療費無料を国の制度に」と50年以上運動を続け、歴代の厚生労働大臣などとも直接懇談しています。

現在、9割近くの自治体で中学卒業以上の助成が実現し、対象年齢の拡大・窓口無料などの制度拡充を求めています。

2022年10月新婦人の会は  
創立60年をおかえます!

- ☆全国でとりくんでいます
- ・生理の貧困の解消を
- ・少人数学級の実現、今すぐに
- ・補聴器の購入に公的補助を
- ・日本の農業と「食」の安全を守る産直運動



「会の創立を呼びかけた、いわさきちひろ(左)と、平塚らいてう」



中央本部ホームページ

平和とジェンダー平等へ!  
女性の願いをかなえたい!

**新日本婦人の会(略称 新婦人)とは**

1962年に平塚らいてう、いわさきちひろらのよびかけで創立。個人参加では日本最大の女性団体。2003年に核兵器廃絶などの平和活動が評価され国連NGOに認定。世界の女性たちとも連帯して運動しています。おしゃべりカフェや、楽しいサークル活動もしています。

**入会申込書** \*入会金 100円 \*月会費 900円  
 新日本婦人の会に入会します (しんぶん代ふくむ)

お名前 \_\_\_\_\_

おところ \_\_\_\_\_

お電話 \_\_\_\_\_

新婦人しんぶんのみ購読もできます(月410円)

【お問い合わせ・申し込み】  
 新日本婦人の会 越谷支部 高橋 090-5342-0427・美濃部 090-2331-5651



会員募集中

こんなサークルを  
やっています

体験参加 無料  
～見学がてら  
遊びにきてください～  
《連絡先》小組活動は(運営費&会費)  
高橋 976-3367・美濃部 090-2331-5651

☆コカリナ「はなみずき」☆

木の優しい音色を楽しめ、楽器経験のない方でも気軽に楽しめます  
とき 第1・3火曜日 13:00～  
ところ 大袋北交流館

☆コーラス「ピースフル」☆

若さと健康のために、一緒に大きな声で歌っています  
月2回北部市民会館

☆着つけ☆

たんすの中に眠っている着物を自分で気軽に着たらうれしいですね。そんな人のための着付け教室です  
とき 第3木曜日 10:00～  
ところ 南部交流館

☆朗読の会「さくら」☆

大きな声を出して本を読むと、脳が活性化します  
とき 第1・3水曜日 9:45～  
ところ ほっと越谷・大沢北交流館

☆ダンベル体操☆

身体をほぐすストレッチ・ダンベル体操・おしゃべりタイム・お花見・ウォーキング・お食事会  
とき 毎週月曜日 10:00～  
ところ ベルドウムール越谷

☆ちぎれ絵☆

新聞紙が素敵な絵に変身します  
とき 第3月曜日 2:00～  
ところ 高橋宅(弥栄町)

☆のびっこ☆

食事会や美術館めぐりをしています  
とき 月1回  
ところ 行く場所は、その都度計画します

☆絵手紙☆

下手がいいをモットーに描いています  
とき 第2木曜日 10:00～  
ところ ほっと越谷

☆吹き矢☆

複式呼吸を取り入れたスポーツで、肺の働きを改善します  
とき 第2・4金曜日 1:30～  
ところ 多目的ホール「れんが」(上間久里)

☆囲碁☆

初めての方でも大丈夫。初心者の方には、初歩から指導します  
とき 第1・3水曜日 10:00～  
ところ 新婦人事務所(南越谷)

☆絵手紙「すみれ」☆

割りばしで下絵を描き、味わいのある世界に一つだけの絵が出来上がります  
とき 第4月曜日 13:30～  
ところ 新婦人事務所(南越谷)

☆ししゅう小组☆

今は、クロスステッチでお花をさしています  
とき 月一回(随時)  
ところ 新婦人事務所(南越谷)

☆手芸☆

各自の提案でかわいい小物を作ってます  
とき 第3金曜日 10:00～  
ところ 新方地区センター

☆生け花☆

花のある生活を楽しみませんか  
とき 第1木曜日 10:00～  
ところ 大沢北交流館

☆俳句☆

四季折々の自然に触れて、心情を表す俳句を詠んでみませんか  
とき 月1回一回(随時)  
ところ 蒲生交流館

☆学習ルーム☆

分からない所、学習したいこと、学校では質問しにくいこと等一緒に勉強しましょう  
とき 毎週水曜日 17:00～19:00  
ところ 鈴木宅(弥栄町1丁目)

☆だんだんサークル☆

声を出して、体を動かして、おしゃべりして、心も体も生き生きに  
とき 第1土曜日 10:30～  
ところ 大沢橋横の公園

消毒・換気・マスク着用などの感染予防対策をしておこなっています。

\* 市内には11の班があります。小組活動、班会などで学びあい、おしゃべりを楽しんでいます。ぜひ、お仲間!