



手のひらで伝える温もり

ハンドセラピー・彩



ボランティアの一步をはじめませんか...

ハンドセラピーとは手のひらのぬくもりを通じたケアです。道具を使わずどんな場所でも着衣の上からでき、短時間でコミュニケーションをはかることもできます。日常生活だけでなく地域活動や災害時の支援活動にもお役に立ちます。

地域ふれあい講座

自治会・サークル活動の皆様へお薦めします！



所沢市老人福祉センター・さやまがおか荘



シニア担い手塾和光会場



所沢市老人福祉センター・あづま荘

プレゼンテーション

- 皆様同士でケアの方法を学びますので、お互いのコミュニケーションが、より一層深まります。
- 学んだ知識と技術は、日常生活および地域での活動に、即実践としてお役立ていただけます。
- ボランティア活動としての第1歩を踏み出す、キッカケづくりとなり、社会貢献活動(災害時の後方支援)にも役立てることができます。

講座を行うにあたって

- (1) 人数/10名～30名程度
- (2) 講習時間/1時間30分程度
- (3) 講師派遣料/1団体 5,000円
- (4) ご希望の会場にお伺いします
(交通費は要相談)
- (5) ご用意いただくもの
椅子(受講者用)・長机(荷物置き用)
ホワイトボード・CDプレイヤー

活動紹介

「ハンドセラピー養成講座」「地域ふれあい講座」「こころのふれあい講座」の講習会を通して、学んだ知識と技術を活かし、日常生活でのコミュニケーションをとるツールとしてケア施設への訪問・イベント参加などへの地域でのボランティア活動を支援しています。



川口市COLORFUL(カラフル)ふえすた



越谷市ボランティアフェスティバル

こころのふれあい講座 in school

今、学校教育で求められています！



さいたま市立中学校



学校教育での目的

- ハンドセラピーを行なうことで、人と人との自然なふれあいを通じ、言葉を使わないコミュニケーションを体感できます。
- 心と体を上手にリラックスさせる方法の一つとしてハンドセラピーを取り入れます。
- 日常生活の中で家族や身近な人に、社会貢献活動としてお年寄りや災害時の後方支援に役立てることが出来ます。

講座を行うにあたって

- (1) 道具を必要としません。
- (2) 50分の授業の中で行うことができます。
- (3) 保護者や身近な大人、お友達と行うことができます。

中学生と高校生を対象とした
無償の講座です。



- ・保護者とのコミュニケーションが減る時だからこそ、『ありがとう』の気持ちを込めて、保護者の方へケアをしてほしいと思い、活動を始めました。
- ・子供たちはこの体験学習によって心の安定を図ることができ、その後も落ち着いて生活を送ることが出来ています。家庭で実践した生徒も多く、保護者の方からの「大変気持ち良かった」「心が落ち着いた」という声が担当教師から届くなど、良い成果を挙げています。

◇ これまでの主な講習会主催団体

- ・練馬区立練馬中学校特別支援学級
- ・東京都小平市立小平第一中学校特別支援学級
- ・埼玉県入間市立藤沢中学校特別支援学級
- ・埼玉県立川越特別支援学校
- ・さいたま市教育委員会生涯学習部
- ・越谷市立中央中学校特別支援学校
- ・さいたま市立泰平中学校

ハンドセラピー養成講座

ハンドセラピーからボランティアの一步をはじめませんか？

講座で学んだ知識と技術を活かし、家庭内や地域社会においてのコミュニケーションを図る手段として活用し、社会全体に優しいふれあいの輪を広げるためにボランティアの養成を行っています。



【Aコース】〈首と肩のハンドセラピー〉

ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い、包み込むように優しく背中をさすります。言葉に頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。



【Bコース】〈手と腕のハンドセラピー〉

ケアされる方と向き合って座り、相手のお話に耳を傾けながら、ゆっくりケアをすすめます。対面して行うケアなので安心感があり、認知症の方等にも有効とされています。

- ・参加費／各講座ごとに 2,000 円
(当日持参 教材&修了証代含む)
 - ・持ち物／バスタオル1枚、筆記用具
 - ・服装／動きやすい服装
 - ・対象／18歳以上、ハンドセラピーに興味のある方ならどなたでも
- ※開催日はホームページで確認ください。

開催会場

- 〈浦和会場〉 浦和コミュニティセンター
- 〈春日部会場〉 春日部市市民活動センター
- 〈越谷会場〉 越谷市市民活動支援センター
- 〈川口会場〉 かわぐち市民パートナーステーション
- 〈大宮会場〉 さいたま市立大宮図書館
- 〈県活会場〉 埼玉県県民活動総合センター

NPO法人 ハンドセラピー・彩

〒337-0051
埼玉県さいたま市見沼区東大宮 4-52-9-303
TEL 090-4521-6949 FAX 048-651-3801
代表理事 押元 則子

E-mail: handtherapy-sai@nifty.com

URL: <http://handtherapy-sai.main.jp/>

ホームページ

ハンドセラピー・彩 検索



◇ プロフィール

2009年12月に英国赤十字社で、「セラピューティックケア」(後にリラクゼーション&ハンドケアに改称)の研修を受けるとともに日本での普及活動の承認を得て、2010年6月、特定非営利活動法人「ハンドセラピー・彩」を設立。英国赤十字社から授かった、「リラクゼーション&ハンドケア」の解説書をもとに、日常生活の中で実践できるよう「ハンドセラピー」として講習会開催事業、地域ふれあい促進事業を展開し、埼玉県を中心に普及活動を行っています。