

ハンドセラピー



ハンドセラピーは英国赤十字社の「リラクゼーション & ハンドケア」を、もとにしたものです。

手のひらのぬくもりを通したケアです。道具を使わずどんな場所でも着衣の上からでき、こころもからだもリラックスできるセラピーです。短時間でコミュニケーションをはかることもできます。日常生活だけでなく地域活動や災害時の支援活動にもお役に立ちます。



NPO 法人ハンドセラピー・彩 (さい)

〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区
東大宮 4-52-9-303

TEL 090-4521-6949

FAX 048-651-3801

代表理事 押元 則子

E-mail handtherapy-sai@nifty.com

<http://handtherapy-sai.com>

講習会のご案内は裏面へ

ハンドセラピー養成講座の
お申込みは携帯(ショートメール可)
090-4521-6949 押元

お名前・ご住所・お電話番号

- * 費用 各コース2,000円(教本・修了証)
- * 持ち物 パスタオル1枚 筆記用具

越谷会場

定員20名

定員になり次第締め切り

★6月9日(土) 越谷市市民活動支援センター

Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00(活動室B)
Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:00~15:30(活動室B)

★6月23日(土) 越谷市市民活動支援センター

Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00(活動室A)
Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:00~15:30(活動室A)

ハンドセラピー養成講座は下記、会場でも開催しています。

- ・浦和会場 浦和コミュニティセンター 5月31日(木) 6月29日(金) 7月24(火)
- ・春日部会場 春日部市民活動センター 6月17日(日) 6月29日(金)
- ・川口会場 川口市市民パートナーズステーション 7月10日(火) 7月22日(日)

Aコース 首と肩のハンドセラピー

ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い、包み込むように優しく背中と肩をさすります。ことばに頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。

Bコース 手と腕のハンドセラピー

ケアされる方と向き合って座り、相手のお話しに耳を傾けながら、ゆっくりケアをすすめます。対面して行うケアなので安心感があり、認知症の方等にも有効とされています。