

介護者サロン

# ティータイム

介護するあなたが  
**ほっと**できる  
スペースです。

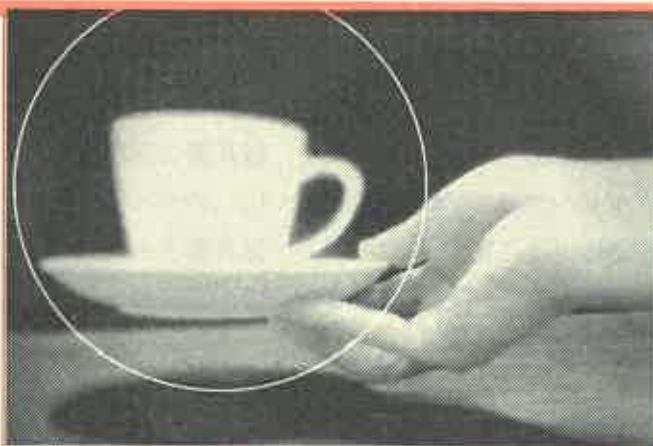
毎月第2木曜日に「ほっと越谷」で開いています。

【開催日時】

毎月**第2木** 曜日  
13:30~15:30

9月14日(木)  
10月12日(木)  
11月 9日(木)  
12月14日(木)  
1月11日(木)  
2月 8日(木)  
3月 8日(木)

参加費：**100円**  
(お茶菓子代)



【開催場所】

越谷市男女共同参画支援センター

**ほっと越谷**

北越谷駅東口駅前ビル  
「パルテきたこし3F」

(越谷市大沢 3-6-1)

電話 048-970-7411

「毎日の介護で疲れてしまった」「つらい思いを、だれにもわかってもらえない」「介護している自分も体のぐあいがよくない」「みんなはどんな思いで介護をしているのだろう」——**介護者サロン**は、介護をされている方たちや介護を終えられた方が集い、介護の思いや悩みを、**介護者どおし**で話しあう場です。

主催：認定NPO法人さいたまNPOセンター越谷事務所

共催：越谷介護者の会／越谷介護保険サポーターズクラブ

電話 090-3590-9795 (おおや)

地区	会の名称	連絡先	開催日時	参加費・場所他
八潮	介護者家族会 ひかりネットワーク	090-2208-8563 ひかりネットワーク	毎月第1木曜日 10:30~12:30	参加費100円八潮市身体障害者福祉センター「やすらぎ」
三郷	介護者のつどい	048-957-9600 (NPO法人 ワークス・コレティブ 青いそら)	毎月第4木曜日 10:00~11:30	参加費550円 (飲み物お菓子つき)
草加	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607 介護者の集いオアシス	① 毎月第1火曜日 13:30~15:30 ② 奇数月の土曜日 10:00~12:00	参加費100円 会場①氷川小学校平成塾 ②草加市中央公民館
	ほっとスペース らくだ	090-9245-2067 介護者支援の会 草加	毎月第3金曜日 13:00~15:00	参加費100円 生活クラブ生協草加生活館3F
	ほっとスペース こもれび	090-9245-2067 介護者支援の会 草加	毎月第4木曜日 13:00~15:00	参加費100円 草加市民活動センター第2交流室
越谷	介護者サロン	048-990-0753 (越谷市地域包括支援センター なごみの郷)	毎月第3水曜日 13:30~15:30	参加費無料 越谷市地域包括支援センター なごみの郷
	介護者サロン「ティータイム」	048-962-8452 越谷介護者の会	毎月第2木曜日 13:30~15:30	参加費100円 「ほっと越谷」
	介護者の会 朝顔	048-966-3411 越谷市社会福祉協議会地域福祉課	毎月第2月曜日 13:30~15:30	参加費200円 越谷市中央市民会館会議室
	”介護者サロン あいあい“	048-970-1155 越谷市地域包括支援センター あいあい	毎月第3水曜日 13:30~15:00	参加費100円 北部市民会館 2F 会議室
	ほっとサロン	080-4142-2706 (株)礎	毎月第3金曜日 13:30~15:30	参加費300円 越谷市中央市民会館会議室
松伏	たんぽぽ(在宅で介護する人が集う会)	048-992-4783 たんぽぽ	毎月第2月曜日 11:00~13:00	参加費100円 松伏ふれあいセンター「かがやき」
春日部	介護者サロン “ほっ”	048-735-7668 介護者支援の会ほっ春日部	毎月第4月曜日 13:00~15:00	参加費100円 「あしすと春日部」
宮代	介護者サロン みやしろ	0480-32-2025 介護者サロンみやしろ	毎月第3水曜日 13:30~15:30	参加費100円(お茶代) 宮代町社協2階会議室
岩槻	介護者サロン ひなまち	090-1047-7838 介護者サロンひなまち	毎月第1金曜日 13:30~15:30	岩槻区役所3階多目的室 (岩槻駅前)
岩槻	ケアラズカフェ ひなまち (ウエルカフェ)	090-9106-6269 野呂	毎月第3金曜日 (除く祭日) 13:30~17:30	参加費200円 「ウエルシア薬局」

介護者支援関係の講座お知らせ 下記2件とも協力:さいたまNPOセンター越谷事務所

\*10月14日(土)14:00~16:00「仕事をしながら家族の介護」

会場・主催:越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

\*12月6日(水)13:30~15:30「かふえとも」会場・主催:越谷市市民活動支援センター