

ハンドセラピー養成講座の
お申込みは携帯(ショートメール可)

090-4521-6949 押元

お名前・ご住所・お電話番号

* 受講料 各コース2,000円(教本・修了証)

* 持ち物 パスタオル1枚 筆記用具

越谷会場

★11月5日(水) 越谷市市民活動支援センター

定員20名
定員になり次第締め切り

Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00(活動室A)
Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:00~15:30(活動室A)

★12月9日(土) 越谷市市民活動支援センター

Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00(活動室B)
Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:00~15:30(活動室B)

浦和会場

★11月20日(月) 浦和コミュニティセンター10階

定員20名
定員になり次第締め切り

Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00(第13集会室)
Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:30~16:00(第13集会室)

★12月22日(金) 浦和コミュニティセンター10階

Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00(第6集会室)
Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:30~16:00(第6集会室)

Aコース 首と肩のハンドセラピー

ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い、包み込むように優しく背中と肩をさすります。ことばに頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。

Bコース 手と腕のハンドセラピー

ケアされる方と向き合って座り、相手のお話しに耳を傾けながら、ゆっくりケアをすすめます。対面して行うケアなので安心感があり、認知症の方等にも有効とされています。