

悩めるママのための

お気楽子育てエスコートセンター 開講！

- ・うちの子ってちょっと育てにくいかも？
- ・発達に凸凹があるのかな？
- ・これってグレーゾーンなのかしら？
- ・これからどうしたらいいの？

と、ひとりで思い悩んでいたりすることはありませんか？

子育て中のママ達には不安や心配はあって当たり前！

でも本当は、いつも笑顔でいたい…、なかなか上手くいかない…とも、思うものです。

「Manaviva こしがや」では、

そんな悩みを経験した先輩ママ達からのヒントや体験談を通じて、

今お悩みのママ達の気持ちが楽になれる場所を提供し、子育てをエスコートします！



対象：4歳～小学校4年生のお子さんを持つお母さん

定員：10名（事前お申し込み制）

会場：越谷市市民活動支援センター 活動室

主催：Manaviva こしがや

参加費：1回 500円

日時：全6回（日程は以下のとおり）

単発参加OK！

第1回	9月27日(水) 10時～11時15分	オリエンテーション
第2回	10月25日(水) 10時～11時15分	発達凸凹の子育て事例を紐解く
第3回	11月22日(水) 10時～11時15分	子どもを取り巻く環境の整え方
第4回	12月13日(水) 10時～11時15分	家族と私のリラックスタイム
第5回	1月24日(水) 10時～11時15分	ママ・私を見つめるワーク
第6回	2月14日(水) 10時～11時15分	まとめ・振り返り

お申込み・お問い合わせ：Manaviva こしがや ～大人の課外活動～

メール：manaviva2016@gmail.com

ホームページ：https://manaviva2016.jimdo.com/

※専門的・医療的なアドバイスは行いません。医療に関しては主治医の指示に従ってください。

※「Manaviva こしがや」は、越谷市市民活動支援センターに登録している市民団体です。