



# とびから

平成29年2月・3月号 第27号

編集・発行

越谷市市民活動支援センター 中央図書室

越谷市弥生町16番1号

電話 048-969-1800 FAX 048-969-1801

<http://koshigaya-activity-support.info/>



## 中央図書室おはなし会のお知らせ



3月16日(木) 15:45~16:15 中央図書室おはなし会が開催されます。  
会場は図書室のカウンター向い側にあるおはなし室です。4歳から小学生までを対象としています。  
申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。  
おはなし会は毎月第3木曜日に開催します。ご参加をお待ちしています。



## 文庫のおへや わくわくおはなし会のお知らせ



越谷市地域家庭文庫連絡会の方によるおはなし会です。当日、直接会場へお越しください。

開催日: 毎月第2土曜日

時間: 14:00~14:30

会場: 中央図書室 おはなし室

対象: 4歳から小学生

— 平成28年度開催予定日は以下のとおりです —  
3月11日(土)

## リサイクル図書のお知らせ



2月25日(土)、3月25日(土) 10:00~(なくなり次第終了となります) 4階図書室出入口付近にて  
図書のリサイクルを行います。ご自由にお持ち帰りください。なお、お持ち帰りはお一人10冊程度  
とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。営利・転売目的での利用はご遠慮ください。

## 企画展示のお知らせ

中央図書室では、さまざまなテーマにそって蔵書をご案内する企画展示を行っています。  
現在のテーマは「健康」です。展示期間は2月1日(水)~3月31日(金)です。  
心身を健やかに保つポイントや、病気予防につながるヒントとなる資料をご紹介します。  
是非、お立ち寄りください。

### 企画展示おすすめの1冊

「浜内千波の塩分1/2でもこんなにおいしい!」

浜内千波 著 出版者 文化学園文化出版局 出版年 2011.7

「健康のために塩分を控えたい」と思う気持ちがあるものの、実践できない方は多いのでは  
ないでしょうか。本書では毎日の献立に取り入れやすい、美味しくて簡単に作れる減塩レシピ  
が紹介されています。ひととおり作って味わうことで、薄味に慣れ、がん、心筋梗塞、脳卒中  
を防ぐ食生活が定着するかもしれません。





## 中央図書室所蔵 おすすめ図書



### 「アルケミスト」

パウロ・コエーリョ 著 山川紘矢 訳 山川亜希子 訳 出版者 KADOKAWA 出版年 2014.11  
神父になるはずだったスペインの少年サンチャゴが、もっと広い世界を見ようと心に決め、羊飼いと  
旅をするなか、人との出会いを通し、夢に立ち向かう物語です。作中に胸に響くことばが散りばめられた  
世界的なベストセラーで、いつか叶えたいと願いながら、忘れてしまった夢を思い出させてくれる作品です。

### 「ナメクジの言い分」

足立則夫 著 出版者 岩波書店 出版年 2012.10  
日本経済新聞の記者を経てフリージャーナリストとして活躍する著者が、ナメクジについてあれこれ推理  
するエッセーとして執筆したものです。文才豊かな著者によるナメクジの調査は科学書のような堅苦しさが  
なく、嫌われがちなナメクジの、2億年変わっていないという生態をユーモラスに紹介しています。

### 「足もとのおしゃれとケア」

COMODO編集部 編 出版者 技術評論社 出版年 2011.11  
「おしゃれは足もとから」と言われますが、「健康も足もとから」という考えのもとに、おしゃれで健康な足を  
をつくる方法が学べます。10人の足もと紹介、靴の保管や手入れのコツ、長く履ける靴の見分け方、試着  
のポイントや足のケア方法を参考にし、快適な足もとを目指してはいかがでしょうか。

### 催し物 休室日のご案内

- 2月 1日 ~3月31日 企画展示「健康」
- 2月25日 リサイクル図書（10時~なくなり次第終了）
- 2月28日 半休室日（室内整理のため12時開室）
- 3月11日 わくわくおはなし会（14時00分~14時30分）
- 3月13日 休室日（システム保守点検日）
- 3月16日 おはなし会（15時45分~16時15分）
- 3月25日 リサイクル図書（10時~なくなり次第終了）
- 3月31日 半休室日（室内整理のため12時開室）

### 編集室から

広報こしがや季刊版に掲載されている「ときめきイン  
タビュー」をご存知でしょうか。越谷市にゆかりのある  
著名人を紹介するコーナーです。越谷市のホームペー  
ジ、「観光・催し」にも過去の記事がまとめられていま  
す。意外な方が越谷出身だったことを知り、越谷での  
エピソードを知ることで親近感が湧きました。（ぼん）



### 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27					

### 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12		14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開室時間 午前9:30~午後9:30

印は休室日です

印は午前中休室日  
12時から開室します