

## 越谷市市民活動支援センター機関紙



## 越谷市市民活動支援センターの愛称〈ななサポこしがや〉は、

●活動の拠点 ●交流の場 ●市民活動の相談 ●学習の支援

●文化の向上 ●観光・物産情報の提供 ●情報収集と提供

URL: http://koshigaya-activity-support.info/ Eメール:info@koshigaya-activity-support.info 市民活動支援センター/TEL 048-969-2750·FAX 048-969-2751 中央図書室/TEL 048-969-1800 ~午後9時30分(図書室 午前9時30分~)休所日:年末年始(図書室のみ休室日別途有)

# 元気に過ごそ

今年も残すところ1か月となりました。日ごとに寒さが増すと、体調を崩しやすくなります。 新型コロナウイルスの感染予防として手洗い・うがい、消毒、マスク着用を徹底されている方 が多いと思います。コロナに加え、インフルエンザや風邪にも気を付けたいですね。

さて、今号では、簡単な体操や交流の場を通して笑顔で健康に過ごすための支援をしてい る市民活動団体と、小児科医の知識を活かしつつ地域のみんなで子育てすることを目指す市 民活動団体にお話を聞いてきました。

寒くなるとついつい部屋の換気を怠ってしまったり、家の中にこもりがちになりますが、適 度な運動や日頃の予防で、この冬も元気に乗り切りましょう!

健い

康

なに過ご

て

<

た

め

IC

つまで

4

玉

力を鍛えています。医療生協さいたまは、埼

レーニング道具)を使った体操をして筋

県全域に保健・医療・介護の事業所を展

ストレッチのあとにセラバンド (薄い)

ゴム製

活動当初から続いている体操教室では

開しているため、医師や看護師

、理学療法士

がけてきました。

する正しい情報を聞くことができます。ま や管理栄養士といった専門家から健康に関



▲4色足ぶみラダー 床に置いたはしごを足踏みで進み、水 色では足を外に・黄色は手を叩く、な ど条件の難易度を上げていきます。

▶セラバンド。 リハビリやジムの エクササイズ、介護 予防体操にも活用 されています。







続いている大切な活動です。 も生まれます。こちらも支部設立当初から と顔を合わせると、掲載記事のことで会話 重要な役割を果たしています。届けた相 ることも、つながりを途絶えさせないために もうひとつ、医療生協さいたまが毎月発 している広報誌『けんこうと平和』を届け

まざまな活動を行っています。 くりを」という理念のもと、健康に関するさ いつまでも元気で安心して暮らせるまちづ 29年目を迎えました。「住み慣れた地域で 医療生協さいたま越谷支部(以下:支部) 、1992年4月1日に誕生し、 、今年で活 らは越谷市の介護予防事業にも認められ ダー」もそのひとつです。うまくできなかっ られる「ロングピロピロ」や、床に置いたは みとなっています。□のまわりの筋肉を鍛え にいち早く取り入れられることが支部の強 たときも、みんなで笑い合って楽しくト た、専門家から講習を受けて、体操教室など |コープいきいき健康ひろば|として毎週2 一ングをしています。体操教室は、4年前か 」を使って足踏み運動を行う「4色足ぶみラ

#### 地 域 0) 々 な が b を 大

切 12 か所で行われています。

況の中でも、つながりが途絶えないように心 コロナ禍でなかなか集まることが難し くがつながれる場所をつくりだしています。 が、麦乳でのおしゃべり会などでは、 体操に加えて「脳いきいきサロン」や「たま い状 人と

進めることで健康度を高めつつ、つながり 達とお互いに経過報告をして、励まし合って や「新聞・本を音読する」など、自身のチャ を身につけるために「毎日体重を測定する」 では、9月~12月のうち1か月間、健康習慣 深めることができます。 ンジ目標を立てて取り組みます。家族や友 ンジ2021」があります。このチャレンジ 玉県が後援する「埼玉まるごとヘルスチャ そのために行っている活動のひとつに、埼

防の体操やヘルス うに、フレイル予 ノヤレンジを試し ことができるよ ▲▶体操教室(コープいき いき健康ひろば)。2か月 ぶりに再開され、ストレッチとセラバンド体操に、み なさんはりきって取り組

る」の3点が重要なポイントなのだそうでする」の3点が重要なポイントなのだそうですして、次のやる気につながりますよね。そんなとき、仲間と集まって一緒に体操をしたり、ちょっとした雑談の中で情に体操をしたり、ちょっとした雑談の中で情もでかられて、次のやる気につながります。 ています。支部では、だいぶ前からフレイルで、どの年代の方にも起こり得る問題となっ人との交流や体を動かす機会が減ったこと衰えた状態」を指す言葉ですが、コロナ禍で 予防に関する活動に取り組んできました。 しょうか。「加齢や疾患により心身の機能が したという方も増えてきたのではないで 参加で「つながる」、3食バランスよく「食べ レイル予防には、体操などで「動く」、社会 ここ最近で「フレイル」という言葉を耳に

いつまでも健康で、生き生きと暮らしてい

2 面 へ続く

> まれました (撮影日:2021.10.6)

# フレイル 予防のために

用紙は、当センターにも置いてありますので てみませんか。広報誌やヘルスチャレンジの こ利用ください。

生協さいたま越谷支部。その活動にも、 されてみてはいかがでしょうか。 していくために楽しく活動している、医療 住み慣れた越谷市で皆さんが健康に過ご

5 けんこうと平和二日

▲埼玉まるごとヘルスチャレンジの用紙。取り組みの感想や成果を送るハガキもついています

### 【体操教室(コープいきいき健康ひろば)】

0

・南 越 谷 教 室:毎週水曜日13~15時・せんげん台教室:毎週火曜日14~16時 どなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください

より充実した支援ができるようにしていくべきで

はではないか」という思いから、保護者や子育て

て支援者の方々の小児医療に関する知識を深め、

はなく、子どもたちの保護者やそこに関わる子育

きます。

「小児科医は診察室だけで医療を提供するので

イベントです。

地域の子育て支援力を向上させるために

ムの主な活動は、依頼を受けて行う講座や

育士・看護師・助産師が在籍しているため、保育・

支援者向けの講座を行っています。チー

ムには保

看護の面においても同様のアプローチができるの

#### 【医療生協さいたま越谷支部 問い合わせ先】 **2**:048-296-8180

(埼玉協同病院 組合員活動課 東部地区 まちづくりコーディネータ 宮崎ひとみ ▲広報誌「けんこうと平和」。 医療・健康についての記事が満載です。フレイル予防 に効果的なエクササイズや、減塩に配慮した料理レ シピなどが載っています。また、 バックナンバーがこちらからで もご覧頂けます。↓

https://www.mcp-saitama.or jp/column/



# 医」の吉岡淑隆さんです。 を務めているのは「子育て支援が大好きな小児科 ただ診察する」だけでない子育て支援

関わるプロが集まった「子育て支援チー

ム『つむ

小児科医・看護師・助産師・保育士という小児に

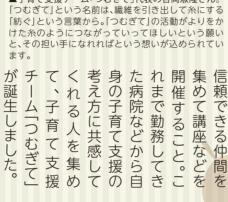
ぎて』」という市民活動団体があります。その代表

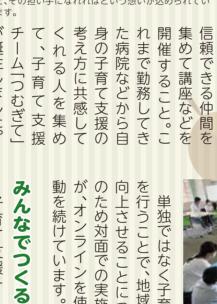
のためにできることがあると知りました。 者さんを診察する以外にも、小児科医として誰か 医だった頃。当時の上司が行う子育て講座に参加 したことがきっかけです。外来や病棟に訪れる患 吉岡さんが子育て支援と出会ったのは後期研修

なっていったそうです。そこで思いついたのが、 が、やがて一人ですべてを続けることは難しく ▲子育て支援チーム「つむぎて」代表の吉岡淑隆さん た病院などから自 開催すること。こ 信頼できる仲間を れまで勤務してき 集めて講座などを

を対象にした講座やイベントを開催していました いながら子どもたちやその保護者、子育て支援者

その後は都内のクリニックに勤務し、診療を行







を



と考えて 子どもを

いるそうです。

預かることができるようにしていきたい



▲大人向けの講座や親子向けの体験イベントなど、さまざまな活動を行っています。 ※マスクを外している写真は新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影されたものです。

# みんなでつくる病児保育室

が、オンラインを使って行うなど、形を変えて活

育てをし

「子どもたちとその家族のために、みんなで子

ているという空気感を出せるまちを一緒

いきましょう」と笑顔で話してくれま

につくっ

です。 が、みんな ていく社 頑張るの

ため対面での実施は難しくなってしまいました

を行うことで、地域全体の子育て支援の力をより

単独ではなく子育て支援者と協働して講座など

できるか 育室をつ

もしれません。

くりたいと考える人の背中を押すことが うまく運営できるようになれば、病児保 でに例がない取り組みですが、つむぎの

おうちが これま

したい」と語る吉岡さん。保護者だけが子育てを

会を目指しています。そのための第一歩 ではなく、地域でみんなの子どもを育て

でつくる病児保育室『つむぎのおうち』

「越谷市を、子育て家庭が暮らしやすい地域に

向上させることにつながります。現在はコロナ禍

行っている吉岡さん。その一方で、普段はつむぎ こどもクリニックの院長を務めています。 子育て支援チーム「つむぎて」として活動 を

あることから全国的に数が多くありません。 助や委託を受けて運営しており、約7割は赤字で なってくれる病児保育室ですが、自治体からの補 特に共働き世帯やひとり親世帯の心強い味方に その現状を変えるため、吉岡さんは自治体から



▲2021年4月にオープンしたつむぎこどもクリニック。

を今年 10月にオープ

1階がクリニック、2階が病児保育室「つむぎのおうち」になっています

#### 少しずつ支援をいた方々、企業などから るようにするなど独らす人でも利用でき 自の取り組みを行っ だくことで運営して 護者が病気で育児が おり、越谷市外に暮 ンしました。 つむぎのおうち ます。今後は、保

# つむぎこどもクリニック

子育て支援チーム「つむぎて」

住所:埼玉県越谷市 レイクタウン2丁目2-6



つむぎのおうち **2**:048-989-2600

室」では安心安全な保育と看護を受けることが ことはできませんよね。そんなとき、「病児保育 熱が出ると、お子さんを保育園などに通わせる 【お問い合わせ】

を目指し、クリニックの2階に『つむぎのおうち』 補助に頼らない「みんなでつくる病児保育室」

だそうです。

https://peraichi.com/landing\_pages/view /tsumugite2019

**2**:048-989-2650

# ネ 展 越 IJ

キ

緑

の写真と植 物 画

残すため、知恵をしぼります。 いかにして種を遠い地へ運ぶか。植物は子孫を

を身にまとい巣へ持ち帰らせるなど、方法はさま 、飛ばされる】。昆虫が好むエライオソーム(※1) そんな種の面白さに魅了された高関義博さん 毛を生やし風の力で【飛ぶ】。雨の滴ではじけて

思ったのだとか。しかし、花が咲き終わったあとに なり、のめり込んでいったそうです。 てみると、今度は散布の仕組みが気になるように **種が次の命をつないでいくことに気付き撮り始め** はたくさんいる。だったら自分はやめようかな」と す。長年撮り続け、ある日ふと「花の写真を撮る人 前は花が一 一番美しいときを撮影していたそうで

写真と植物画展」を12月5日~12月19日まで開催 けでも世界が広がります。 ではないけれど、こうかな、ああかなと想像するだ 像するだけで楽しい」と言います。正解があるわけ もその形には必ず意味があるはず。その意味を想 します。そこでは【こぼれる・落ちる・変な形・その 当センターの越谷市展示コーナーでは「タネの の方法で子孫を残す種の写真をご覧いただけ 「種の形はひとつひとつ違う。で

気になった方はぜひ足を運んでみてください。お 生きるための仕組みが詰まっていることがわかり 李と、葉などの絵を実物とともに展示。作品を提 物の種類の多さも感じることができる」と言いま 行くことは難しいけれど、越谷アリタキ植物園へ その面白さに魅了され独学で絵を描き始めました などを採取していたそうです。しかし、植物の葉を くで、越谷アリタキ植物園で見ることのできる四 **畑きためた絵は1000点を超えるそうです。** 6—く見ていると水が通る維管束など、そこには 付けば四季を感じることができるだけでなく、植 (も所属する「越谷アリタキ緑の会」のみなさんが 最初は植物園で見つけた珍しい落ち葉や木の実 望月さんの絵は植物園でも見ることができます してくださった望月邦彦さんが絵を描き始めた 「季節が巡る度に山などへ植物や花などを見に 通えば通うほど発見があるそうで、5年間で

のは70歳を過ぎてからなのだとか。

具展」では、前半を「秋・冬」、後半を「春・夏」のテー

(※1)植物の種子に付着しているやわらかい付着物。脂肪酸、アミノ酸、糖からなる化学物質を含む。昆虫はエライオソームのみを食べ、種子は巣の近くに捨てられる。(ウィキペディアより一部抜粋)

11月~12月4日まで開催の

「植物画とタネの写

▲望月さんの作品。葉の表と裏が詳細に再現されています。植物全体の絵も色鮮やかです。

#### 越谷アリタキ植物園

越谷市に寄贈された故・有瀧龍雄氏の植物園を整備し、新たに市の植物園とし て開園。暖温帯性の樹木を中心に約320種、約1000本の樹木があり、希少な草 花や昆虫も見られる。越谷アリタキ緑の会は植物園のボランティア団体

越谷市越ヶ谷2563-1(駐車場あり) 大人100円、小・中学生30円、未就学児無料 4~9月 9:00~17:00/10~3月 9:00~16:00 ※入園は閉園30分前まで 休園日:月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

【飛ぶ】種の一例 まるで翼や羽を身に付けて

【飛ばされる】種の一例 ハゼランの種を拡大すると

白いふわふわが見えます。

これがエライオソーム(※1)















【こぼれる・落ちる・変な形 その他】種の一例

12月に展示。「こんなにおもしろい形の種はなかなかない」 と高関さん一押しの写真

せんか。 展示されている作品を見ることからはじめてみま ことができます。その第一歩をぜひ、当センターに 世界に一歩足を踏み入れてみると奥深さを感じる 当たり前のようにそばにある植物ですが

# PR!! D [YouTube入門講

ウィズコロナの中でも、動画を使って上手に団体の情報を発信する ために、「VLLO」という動画編集ツールを利用してスマホを使った動 画の作成・編集・アップロードについて学ぶ講座を開催しました(※1)。

講座への参加をきっかけに動画を自作し、9月に行われた第10回な なサポまつり(※2)の動画部門に参加した駒﨑美佐子さん(こしがや地域 ネットワーク13)と奥村裕子さん(一般社団法人多文化共生コスモ越谷)にお話を うかがいました。

#### Q.1 講座に参加したきっかけは何ですか?

**駒**) わたしたちの団体はホームページがないので、YouTubeで活動紹介ができればと 思いました。また、多くの人がスマホを持つようになったので、活動を動画で配信した り、残したりしたいと思いました。

奥) 活動の様子を伝えるために動画を使っていましたが、誰かに頼んで作るより、自分 で作れたら楽しいだろうなと思い参加しました。

#### Q.2 講座に参加してみてどうでしたか?

どうしても動画を完成させたいという思いがありましたが、電子機器の操作に自信 がないのでマスターできるか心配でした。また、オンラインで参加したのでついていく のが大変な部分もありましたが、動画で復習することができたので、繰り返し見ながら メンバーと協力して作ることができました。受講後は動画を作成するという意欲がさら に湧きました。

奥) 講座を受ける前は自己流で動画作成に挑戦していましたが、基本がわからないの で先に進めませんでした。この講座に参加したことで動画作成の基本が理解できたの で本当に助かりました。動画を切ったり、つなげたりという作業が重要ですが、スマート フォンでは大変な部分もあるので、今後はこのあたりが簡単にわかる方法を教えてほし いじゅ。

#### Q.3 「第10回ななサポまつり」に向けて動画を作成されていかがで したか?

**駒)** 感染予防のため展示での参加を見合わせていましたが、動画で参加できてよかっ たです。他の団体の活動内容もよくわかりました。今回はスマートフォンで動画を作成し ましたが、さまざまな方法での表し方があることも学びました。

奥) 基本の画像しか流せなかったことや三脚を使わずに撮影をしたので目線が下がっ てしまったことが反省としてあげられます。

#### Q.4 今後も動画を使った活動やPR等をしたいと思いますか?

**駒) 機会があれば目的に即したものを作りたいと思います。ななサポまつりのために** 作った動画を会員間のLINEやPCメール等で共有できたこともよかったです。

**奥**) 言葉で伝えるより、動画の方がメッセージが伝わることもあると思います。今後の 事業では、動画を使って活動の様子を流したり、参加者の声や笑顔を配信できればと思 います。





▲こしがや地域ネットワーク13の動画より。 えることで 日頃の活動をわかりやすく紹介しました。





▲一般社団法人多文化共生コスモ越谷の動画より。 をまとめて紹介しました。

(※1)ななサポNPOセミナー「YouTube入門講座 -スマホひとつで!簡単情報発信-」/講師:秋本 創氏(NPO法人埼玉情報センター)/開催日:2021年6月28日(月)、7月12日(月)※2回連続講座/参加者:32名 (※2)第10回ななサポまつり ~みんなの「ななサポ」つなげていこう~/開催日:2021年9月12日(日)/内容:展示や動画で市民活動団体が自分たちの活動をPRする

## 中央図書室より所蔵本のご案内

#### 医師夫婦が実践するウイルスに負けない親子の免疫力アップ生活術

#### 工藤 孝文 工藤 あき 著/出版社 主婦と生活社

私たちの身の回りには、病気を引き起こすウイルスや細菌がたくさん存在しま す。それでも病気にならないのは、免疫という体のシステムのおかげです。本書 では免疫力の向上のためのアドバイスが紹介されています。手洗い・うがいだけ でなく、「顔をさわらない」「かばんを床に置かない」「スマートフォンも消毒する」 など、普段あまり意識しない注意点もまとめられています。著者の医師夫婦が薦 める免疫力アップの基本は、一般の人でも簡単に実践できるものばかりです。本 書のアドバイスを少しずつ実践していき、病気になりにくい体をつくっていきま しょう。

## 疲れ知らずで病気にならない名医が教える科学的に正しい食べ合わせ 大谷 義夫 赤石 定典 著/出版社 KADOKAWA



「○○と○○は食べ合わせがよくない」という話を聞いたことはありません か?その中には、科学的な根拠があるものも、そうでないものもあります。本書で は、科学的に正しい食べ合わせについて風邪予防や集中力アップなど、目的別 に紹介しています。「食べ合わせがよくても栄養を吸収しなければ意味がない」 「ほうれん草のおひたしほど栄養素を無駄にする食べ方はない」等、インパクトの 大きい主張がいくつもされていますが、きっちりと裏付けする解説がされていま す。本書を通して、栄養素や成分の特徴を知り、正しい食べ合わせで料理を食べ て、病気予防に役立ててみてください。

越谷市市民活動支援センター(ななサポこしがや)の使い方を紹介するこのコーナー。今回も、当セン ターの登録団体が月替わりで企画運営する公募事業『出番です!わがまちNPO』から「ななサポこしがや の使い方しを見ていきます。会議や作業の利用だけでなく、つながりや仲間を見つける場として、当セン ターを活用している団体や市民の皆さんもたくさんいらっしゃるんですよ。

> 本のはイカ ----



#### 地域デビューの第一歩 楽しく学べる **(CaféTOMO)**

〈CaféTOMO〉のテーマはその月を担当する企画運営団体の得意分野 によるものが多く、今年度も健康・相続・日本文化・手芸・アロマテラピーな ど、さまざまなジャンルで講座やイベントが開催されています。 〈CaféTOMO〉への参加がきっかけで、企画運営団体のメンバーになる人 もいるのだとか。カフェに行くような気軽さで市民活動にふれてみません か?(今年度はお茶とお菓子の提供は中止しています)





▲CaféTOMOの様子。出番です!わがまちNPOはチラシも企画運営団体がデザインします。

#### お子さんと一緒に参加できる 〈ぽっぽひろば〉

子育て支援の分野で活躍する市民活動団体の企画は「親子一緒に安心 して楽しめる」と、毎回好評の〈ぽっぽひろば〉。小さなお子さん向けのプロ グラム(読み聞かせ、紙芝居、リトミックなど)と、保護者向けの「交流サロ

ン」が主な内容です。10月に1歳のお 子さんと初めて参加したという女性 は「とても楽しかったです。子どもが 手遊び歌に合わせて踊っていたのが 印象的でした。今度は他の親御さん と子育ての悩みを共有してみたいで す」と、話してくださいました。ここで の出会いをきっかけに、新たなつな がりが生まれています。



おはなし会」でした。

#### 〈CaféTOMO〉〈ぽっぽひろば〉の 企画運営をやってみたい!

〈CaféTOMO〉〈ぽっぽひろば〉などの公募事業で講座 やイベントを行うには、当センターへの団体登録と、公募 事業の募集期間(毎年12月から翌1月末頃まで)に企画運 営団体としてご応募いただく必要があります。詳しくは窓 口までお問い合わせください。

# 〈CaféTOMO〉〈ぽっぽひろば〉に

最新の情報は当センターのホームページをご覧くださ い。市内の公共施設でチラシを入手することもできます。 先着順での受付となりますので、参加したい講座やイベン トを見つけたら早めのお申し込みをおすすめします。

※当センター主催の事業は、新型コ ロナウイルス感染防止対策(人数 制限、換気、消毒、職員及び関係者 の検温等)を行った上で実施してい ます。当センターの新型コロナウイ ルス感染防止への取り組みは「機 関紙ななサポ25号」でも詳しくご 紹介しています。

#### 登録団体の情報は、当センターHPの「登録団体情報」からもご覧いただけます

#### 越谷中央ライオンズクラブ ▶https://koshi-c3998.com/

地域の清掃活動から、献血への協力、児童発達支援センターにプレゼント寄贈、災害による被災地復興 支援募金など人や地域情勢にあった様々な活動をしています。(大野浩人さん)

#### NPO法人 埼玉情報センター ▶saitama.i.c@gmail.com

あなたの地域の魅力をあなたの力で伝えてみませんか?現在、様々な情報が氾濫しています。地域に とって、社会にとって本当に意味のある情報を一緒に発信しませんか? (秋本創さん)

#### 越ヶ谷宿で古典にふれよう会 ▶reonaiiiti5o@gmail.com

越谷の地域の皆様とともに、古典をわかりやすくひもとき、子供から大人までに生の舞台を肌で感じ楽 しんでもらい、地域愛の醸成につなげるための活動を行うことを目的とする。会員募集中。(竹本泉太夫 こと髙安勝三さん)

#### 心のバリアフリーの会 ▶t.toshi55-02@ezweb.ne.jp

代表の五十八亭ふすま丸です。58歳より落語を始め足に障がいがあり正座が出来ません。ならば立って 落語をしてみようとスタンディング落語で市内各地の施設、集まりで演じております。年齢・障がいを乗 り越え越谷の文化活動に貢献したいと考えております。(五十八亭ふすま丸こと髙橋敏文さん)

#### 一般社団法人多文化共生コスモ越谷 ▶https://www.tabunka-kosumo.or.jp/

あなたの身近に外国の人はいませんか。私たちは日本人と外国人が、お互いの文化を知ることで、暮らし やすい街づくりに繋げるための多文化共生を推進する団体です。会員募集中、ホームページをご覧くだ さい。(奥村裕子さん)

## 10:30~11:30 サンタとトナカイ・仲間たちもやってきた♪ **絵本と楽しいクリスマス** 絵本の読み聞かせ、簡単な工作、ピアノの生演奏 など、親子で楽しめる内容を実施します クリスマスソングやクラシック曲などを、金管楽器や 木管楽器などの吹奏楽の音色とともにお届けします。 開催日:12/19(日)

令和4年1月12日(水)13:30~15:00 講師:久保 匠さん(日本ファンドレイジング協会)

ななサポNPOセミナ

市民による変わりつるし雛の展示

令和4年2月14日(月)~3月3日(木)

詳細はセンターHPをご覧ください

入れていただいたので感染防止対 が分っ す 月より当センターで働き始め からないことが多くあり か から 皆さまに楽し 行 になるよ わ れる

だしばらくは仲良 ているようです れて かんべ Ü みたいで笑ってしまいま あ :操できました!マスク 体 ま 人に気付 段はマスクで覆 反動 対に、マスクで かさなくなっ を待っている したが、ま き合ってい か がほぐれ れずに は、子

編 集 後

#### 越谷市市民活動支援センターアクセスマップ



#### 越谷市市民活動支援センターとは?

平成24年6月にオープンしたNPOをはじめとする公益活動を行う市民や 団体、ボランティアなどを支援する施設です。指定管理者「アイル・オーエ ンスグループ」が管理運営しています。

編集:ななサポ編集チーム(飯塚、大野、安部、山佐、大村) 本紙は、越谷市市民活動支援センター登録団体および市民編集委員の みなさまにご協力いただき、編集・発行しています。

機関紙ななサポでは、見やすい読みやすいユニ **(UID) FONT** 機関紙ななアカッとは、兄とマッション・マッシー・バーサルデザインフォントを一部使用しています。

東武スカイツリーライン越谷駅下車東口徒歩15 駐車場:東口駐車場(有料) 駐輪場:Aシティ地下(2時間まで無料)

#### 毎月1回、越谷市市民活動支援センターと中央図書室の情報をお届けしています。 どんな情報が届くの?

八ロー・八ッピー868

「月刊ニュースレターかけはし」登録受付中!

- ●越谷市市民活動支援センターと中央図書室のお知らせ
- ●主催イベントや講座の開催情報
- ●センターに登録している市民活動団体の情報 など
- ■詳しくは当センターHPをご覧ください



企業/団体様の広告を募集しております。 掲載をご希望の方は越谷市市民活動支援センター「機関 紙ななサポ広告担当」までお問い合わせください。

# 社会福祉法人 天惠園

笑顔を届けよう!

広 告

障害のある方が笑顔で暮らしていく 社会を目指していきます

居宅介護事業・同行課題・移動支援・生活サポート 保育所等訪問支援・放課後等デイサービス 重症児者デイサービス・児童発達支援





短時間OK!

保育施設完備!

### 特定非営利活動法人

障がいを持つご利用者さまとそのご家族が 心から豊かに暮らす相談やお手伝いをします

東部地域僚育センター・児童発達支援・重症児者デイサービス 保育所等訪問支援・放課後等デイサービス・グループホーム

生活介護・短期入所・日中一時支援・福祉用具販売・レンタル 福祉有償運送事業・相談支援事業 2048-978-6449 回後回 越谷市大里729番地1 後条 平日・土・日・祝日もご相談できます回送城

# ひと・つなぐ・ささえる



(株)エフエムこしがや

〒343-0843 越谷市蒲生茜町42-5-102 TEL 048-940-7542 FAX 048-940-7543 https://koshigayafm.co.jp/