



平成30年12月・平成31年1月号 第38号

編集・発行

越谷市市民活動支援センター 中央図書室

越谷市弥生町16番1号

電話 048-969-1800 FAX 048-969-1801

<http://koshigaya-activity-support.info/>



年末年始休室のご案内



平成30年12月28日(金)は17時で閉室となります。

平成30年12月29日(土)～平成31年1月4日(金)まで休室いたします。

平成31年1月5日(土)から通常通りの開室となります。よろしくお願い申し上げます。



中央図書室おはなし会のお知らせ



12月20日(木)、1月17日(木) 15:45～16:15 中央図書室おはなし会が開催されます。

会場は図書室のカウンター向い側にあるおはなし室です。4歳から小学生までを対象としています。

申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

おはなし会は毎月第3木曜日に開催します。ご参加をお待ちしています。



文庫のおへや わくわくおはなし会のお知らせ



越谷市地域家庭文庫連絡会の方によるおはなし会です。当日、直接会場へお越しください。

開催日：毎月第2土曜日 時間：14:00～14:30

会場：中央図書室 おはなし室 対象：どなたでも

— 開催予定日は以下のとおりです —

1月12日(土) 2月9日(土) 3月9日(土)

リサイクル図書のお知らせ



12月22日(土)、1月26日(土) 10:00～(なくなり次第終了となります) 4階図書室出入口付近にて図書のリサイクルを行います。ご自由にお持ち帰りください。なお、お持ち帰りはお一人10冊程度とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。営利・転売目的での利用はご遠慮ください。

企画展示のお知らせ

中央図書室では、さまざまなテーマにそって蔵書をご案内する企画展示を行っています。

現在のテーマは「冬☆満喫！」です。展示期間は11月1日(木)～12月28日(金)です。

冬のレジャー情報や、冬を快適に過ごす生活の知恵、年末年始のお役立ち情報をご案内しています。

次回のテーマは「今年こそ〇〇」です。是非、お立ち寄りください。





「じゃがいも×ワタナベマキ=食感」

ワタナベマキ 著 出版者 誠文堂新光社 出版年 2018.11

じゃがいも料理は世界中で食べられ、調理法もさまざまです。この本では、じゃがいもの食感に注目し、シャキシャキ、ホクホク、もちもち、とろーり、カリッホクッといった食感ごとに紹介しています。品種による特徴を理解した上で、作り方を実践できるので、お好みのじゃがいも料理が楽しめます。ナムルやピクルスといった意外なものや、定番のコロッケやポテトサラダの他にも、世界のじゃがいも料理が紹介され、今まで知らなかったじゃがいも料理を味わえるのが魅力です。

「ゼロから始めるフルマラソンの本」

内山雅博 監修 ランニングスタイル編集部 編 出版者 権出版社 出版年 2018.12

42.195kmのフルマラソンを走ってみたい方に向けた教本です。マラソン初心者にはウォーキングから、ゆっくりランニングで体力づくりをするポイントを紹介し、完走することを目標としています。5～3時間台でのゴールを目指す方には、平日・週末のトレーニングメニューが目標時間ごとに設定され、写真でポイントをおさえることができます。レース前の準備から終了後の疲労回復まで、初めて参加するときに役立つアドバイスが、大変わかりやすい一冊です。

「人生100年時代の年金戦略」

田村正之 著 出版者 日本経済新聞出版社 出版年 2018.11

この本は、公的年金制度の在り方や改革案を考えるためのものではなく、多くの方が少しでも豊かな老後を送れるよう、現行の公的年金制度を前提にその賢い使い方を探ることを目的としています。「30分でわかる公的年金」という1節には、現在の公的年金のしくみが理解しやすいようにまとめられています。日本経済新聞の編集・解説委員であり、証券アナリスト、ファイナンシャルプランナーでもある筆者の見解を参考に、老後資金について考えてみてはいかがでしょうか。

催し物 休室日のご案内

- 12月20日 おはなし会（15時45分～16時15分）
- 12月22日 リサイクル図書（10時～なくなり次第終了）
- 12月29日～1月4日 休室日
- 1月12日 わくわくおはなし会（14時00分～14時30分）
- 1月17日 おはなし会（15時45分～16時15分）
- 1月26日 リサイクル図書（10時～なくなり次第終了）
- 1月31日 半休室日（室内整理のため12時開室）

編集室から

今年もツインシティのイルミネーションで、駅前が賑わっています。皆様の願いが書かれたカードで飾られたクリスマスツリーのなかに、中央図書室がおりがみを貼って作ったカードが1枚、飾られています。どこにあるのかみつけていただけましたら幸いです。今年も多くのご利用をいただき誠にありがとうございました。新しい年も引き続き、中央図書室のご利用をどうぞよろしく願いいたします。



12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30		31	

開室時間 午前9:30～午後9:30
※12月28日(金)は午後5時で閉室します

印は休室日です 印は午前中休室日
12時から開室します