

◆私の趣味ランガイド☆☆☆(三ツ星)

「オカリナ」

もう10年以上になりますが、ひかりの森で瀬谷さんの演奏をお聴きした時、オカリナっていいなァと思いました。その内自分でも吹きたくなり、自宅近くの先生から嶋村さんと一緒にレッスンを受けるようになりました。練習のため一人公園で吹いていたこともあります(笑)。数年前、尾川さんがひかりの森に通所するようになって、「バンド組まないか？」との話になり「ガヤガヤバンド」が誕生。現在9名で「パラレルナイン」として活動しており、出張演奏も受け付けております。レパートリーにはサザンの「若い広場」やユーミンの「春よ、来い」など17曲ほど。私のお気に入りにはチェッカーズの「ジュリアに傷心」、将来的にはクラシックの

「ジュピター」を吹きたいと思っています。

越谷西 村山 英子

「歌唱・読書」

子供の頃から歌うこと、読むことが好きでただ何十年も続けてきた、ただそれだけ。たいしてうまくもならず、役にも立たず、いえいえ少しは役には立っていると思うこともあったかな・・・悲しいとき、苦しいとき、歌いたいという一心で立ち直って来たかも・・・。まあ、他のことは何も出来ないから仕方ないというわけで、これからも歌っていくでしょう。(アリスのカラオケ行事で初めて歌声をお聴きしました。高音がとても美しい伸びやかな歌声にうっとりしました。アリスのディーバです。いちファンより)

越谷北 白石 可能子

◆声

アリスの仲間に入れて頂き、毎回色々な行事を楽しみにしております。私は数年前よりガイドとして、利用者さんと参加させて頂いておりますが、皆様の明るさや行動力にいつも感激し、元気を頂いております。ガイドが少なく、思うように行動できないことも多々あるとは思いますが、お互いに協力し合い色々なことに挑戦し、人生を楽しみましょう。一人では出来ないことも、皆とだったら実現できることがまだまだたくさんありますよね。

..... 春日部 福原 弘子
初めまして、東ブロックのMです。私の病名は、アクセンフェルト・リーガー症候群です。10数年前にこの病気の診断を受けた時には、症状は末期でした。その時アリスに入会しましたが、育児優先で活動出来ませんでした。育児が落ち着き、情報交換や会のイベントに参加したいと思い、再入会致しました。先日、ムーミンバレーパークのバスツアーに参加し、とても楽しい1日を過ごさせて頂きました。これからは色々なイベントを通して、皆さんと楽しみを共有していきたいです。..... 越谷東 M

◆編集後記

元号が令和に変わり初めての会報をお届けします。これからの令和の時代に因んだ新しい事を書きたいと思っていた矢先、アリスの宮田さんから「アリのみ」の成り立ちのメールを頂きました。「宮城武久先生指導の歩行訓練の後、その時の通所者や送迎の佐藤さんなど10名ほどで、ひかりの森近くの八剣伝というお店で始まりました。お店も参加メンバーも代わりましたが、話題は国際情勢から芸能界の話、アリスの話、前職のエピソード、点字、パソコン、メール等々、多岐に渡っています。俗に言う井戸端会議です。でも15年以上続いているのは自慢出来ます。」長く続いているのは、その場所が皆さんにとって居心地の良い場所だからですね。令和になっても、みんなの居場所作りに専心するその心意気は自慢出来ます。「アリのみ」に歴史有り。宮田さん、飲めない人にも来て欲しいと思ってるからね~(池)

▼「目に関するご相談」 090-4963-9014 (中島) ・ 080-1021-3376 (松田)
▼「入会のお問い合わせ」 090-7725-4949 (宮田)



ロービジョン友の会

2019年6月26日発行

アリス

52号

(連絡先) e-mail : tomoni01arisu12@gmail.com
(事務局) 大里 TEL&FAX : 048-964-1802
(ホームページ) URL : http://lowvision-aris.jimdo.com/

◆お知らせ

★「第18回七夕フェスタ」

【日時】6月30日(日) 10時~11時30分

【場所】ほっと越谷

根岸純子先生をお迎えし、来て頂いた方参加型の明るく楽しい朗読会です。
みんな、来てね♪

地域交流 山田 真弓



◆報告

★楽しいランチ会 12月21日(金) 横浜四五六菜館

今回初めて元町中華街まで行きました。横浜から先は行ったことがなかったこと、お昼の中華ランチが美味しかったこと、掃りに可愛いパンダのお土産屋さんへ寄せたこと、とても楽しい一日を過ごすことが出来ました。また機会があり仕事の休みがうまく取れれば、是非参加したいと思っておりますので、その時はよろしくお願ひします♪

越谷北 岡本 尚桂

★アメディアフェア 12月23日(日) 練馬区 Coconeri ホール

この催しで遠隔支援サービスと言うのを初めて知りました。スマホのカメラ機能などを使い、映した物を待機しているボランティアさんが説明する、室内での困り事を解決するものです。便利な機器が増えてきた中で、人が行うサービスはとて有り難いと思ひました。

越谷南 鈴木 弘子



★木馬亭視覧 12月29日(土)

浅草木馬亭で音楽ライブ視覧。厳しい寒さの年の暮れ。笑い納めをしようとする客で満席。芸人さん達のパフォーマンスに拍手喝采。北広島地方に伝わる神楽笛に日本人の血が騒ぎ、篠笛の音色に胸キュン。オオタスセリさんに会えて聴けてルンルン♪ 歌と演奏とハプニングと！ ライブならではの醍醐味を味わって来ました。

草加・南部 渡邊 淳子

★アリス新年会 1月9日(水) 南越谷「源氏総本店」

西ブロックとの合同で開催し48名の参加。11月に大里さん、塚村タエ子さんと新年会同様の料理を試食し、要望提案。単なる食事会ではなく、ジャンケン大会や尾川さんによるケーナ演奏を盛り込み華を添えました。会計もほぼ予定内で収まり、参加者の協力もあって、新年会は無事終了しました。参加された皆さん、有り難うございました。

越谷東 大木 芳夫

★ 第11回協働フェスタ 1月26日(土) 越谷中央市民会館
初の協働フェスタ参加。視覚障がい者の見え方の違いをパネルで説明。見え方の違う眼鏡をかけてノート迷路に挑戦したり、白杖体験等で実感。

♪来て下さった方の声♪
◎知らなかった、是非ブログに載せたい!(男性)
◎友達が見えにくいので、勉強になったわ!(女性)
◎ガイドの資格あり、アリスに入りますよ!(男性)
◎見え方の違い知ってる! 山田さんも知ってる!(小学生親子)
嬉しい出会いがたくさん協働フェスタでした。 地域交流 山田 眞弓

★ 西山家のお花見 3月31日(日)
3月末に西山家主催のお花見を行いました。寒い中ご参加頂いた皆様、有り難うございました。宮城先生や甥のアラトも参加し、おかげさまで楽しい時間を過ごすことができました。来年も行う予定ですので、今回初めてご参加頂いた方も、何度かご参加頂いた方も、今回これなかった方も、来年のご参加をお待ちしています。

越谷北 西山 敏郎

★ おおぞら号バスツアー 4月10日(水) ムーミンバレーパーク
当初は予報通り寒さの底の冷たい雨でしたが、飯能の手前で雪になり、窓が曇って景色は何も見えなくなりました。ゲートインするとムーミンパパ、ママと握手し、写真も撮りました。それから雪の中コケムス館まで結構歩きました。フィンランドの芸術家の作品展示館で、トーベ・ヤンソンの絵本の原画などをジオラマで「体験」することを、コケムスと言うことを知りました。時間をたっぷり取って見学し、お土産に可愛い缶のクッキーを買ったり、ラーメンを食べたりしました。大自然の中で、ムーミンの家族と仲間達が助け合って生きていく様子が分かった気がしました。 越谷北 遠藤 良子

★ 声のたまてばこ(みなくるアリスと合同開催) 4月20日(土) ななサポこしがや
我々当事者にとってはありがたい「声たま」。本を読むことが出来ないの、耳から聞くと「耳の肥やし」となるようで良いなあと思う。ぜひ長く続けてほしい。いつまでも閉じることがないよう、箱のふたを開けておいてほしい。 越谷南 高橋 一夫

★ 第19回総会 6月1日(土) ほっと越谷 参加52名
平成30年度活動報告・決算報告・アリス基金決算報告・会計監査、令和1年度活動計画(案)・予算(案)・新役員(案)・アリス基金予算(案)が説明され、満場一致で承認されました。昼休みを挟んで、2000年の第3回津軽三味線全国コンクールチャンピオン福居一大氏の演奏会がありました。太神と言われる三味線の演奏は正に圧巻。超絶技巧なバチ捌きが音響効果のない会議場に拍手喝采のように響き渡りました。お話は軽妙で、落語家と間違えられるとか。リクエストに次々と応えて下さり、会場内は歌声と手拍子で盛り上がりました。心の琴線にふれる演奏に、日本人である自分を再確認した次第です。益々のご活躍を!
越谷北 池田 弘子

★ がもう寺子屋 6月15日(土)
天気の悪い中、アリスの5人で参加しました。視覚障がい者の色々な見え方、声のかけ方、点字ブロックのことなどを子供と保護者の方達に伝えました。今回は、初めて子供達に食事時の対応も説明し、体験してもらいました。「勉強になった」「少し理解できた」

との感想がありました。少しでも多くの方に理解して頂ければと思います。

越谷南 リリー・チョン

◆定期活動報告

◎みなくるアリス

3月23日(土) ムーミンパーク他 4月20日(土) 「声のたまてばこ」と合同開催。 6月22日(土) アルゼンチンのナンシさんのお話。(阿保)

◎アリスSTT

1月12日・3月16日(各土) 10時~12時 こばと館にて 月1回を目標に土曜日に開催中、参加者募集! STTとおしゃべりを楽しみましょう。(大里)

◎アリスどっとサロン

2月12日・3月12日・4月9日・5月14日・6月11日 ななサポこしがやにて 毎月第2火曜 10時~12時 点字とおしゃべり、iPhoneの情報交換など。(大里)

◎身体ほぐし

毎月第2水曜日 13時~ こばと館にて 転ばないための太極拳を音楽に合わせて練習しています。参加者募集中。(塚村)

◎音声パソコン・情報機器勉強会

毎月第1土曜日 10時~15時 ひかりの森にて 新年度も同様に活動予定。IT環境が激変する中で、どうしたら使いこなせるか皆で勉強しましょう。(宗片)

◎アリのみ

毎月1回 令和から第2木曜日 越谷駅東口魚鮮水産 15時半頃~ もう15年位続いています。2018年度は11回開催しました。参加費は原則割り勘ですが、飲む飲まない、男女などに配慮しています。会員以外の方も是非御参加下さい。(宮田)



◆暮らしの情報

最近「同行援護がなかなか手配できなくて困る」という声を聞きます。私を担当していたヘルパーも3月に退職されて、今はケアマネージャーが代行して下さっていますが、いつもお願い出来るという訳ではありません。事業所によっては市外在住でも受けてもらえるケースがあるようですが、自宅まで迎えに来ることは出来ないようです。皆さんはどうされていますか?
越谷東 小倉 克也



◆私の見え方・私の感じる世界

私は先天性の視覚障害で、視神経萎縮という病名です。視力そのものは0.1と0.05程で、当事者の中ではある方だと思いますが、焦点が合わせにくくぼんやりとしか見えません。また、道路を渡る時に危ない思いをしたことが数限りなくあります。動体視力、距離感をつかむのが著しく弱いようです。しかも当の本人よりも周囲で見ている人の方が危なっかしいと感じることもしばしば。やはり見えていないんでしょうね。このような見え方なので、経験や勘、危険度を察知する能力は、自然に身についたように思います。人混みには出来るだけ近づかない、安全なスペースを確保するといったことは、子供の頃からしていました。この見え方が当たり前だったから、それほど悲観せずに生きてこられたのかもしれないですね。もし朝目覚めて視力が1.0になっていたら、パニックになるだろうな(笑)。
越谷東 小倉 克也