

お知らせ

「子育て食堂じゅげむ」  
に行ってきました♪  
IN 埼玉県立大学

毎月第三土曜日開催

子育て支援みくでボランティアとして活動してくれた県立大学の学生を中心に「子育て食堂じゅげむ」が始まりました。住民参加型の子ども食堂を通してせんげん台を元気に♪是非、皆さんも遊びに行ってみてください。  
次回は8月25日(土)開催予定\*8月は第三土曜日ではありません



児童館へ遊びに行こう♪

児童館ヒマワリ・コスモス情報

9月より児童館ヒマワリおよびコスモスにて「なかまほいく」の講座を行います。「なかまほいく」は子どもの預け合いをプラスした新しいタイプのサークル活動です。今秋より児童館コスモスでも「なかまほいく」スタート♪お問い合わせは各児童館までお願い致します。



児童館ヒマワリ「ペンギンクラブ」

9/11より全10回 《申込》7/5より開始

児童館コスモス「コスモス・おまわりクラブ」

9/13より全10回 《申込》8/9より開始

お知らせ

\*お子様及び保護者様の体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛して下さるようお願い致します。

アクセス



<出張ひろば>  
宮本町二丁目  
第一自治会館

◆つどいの広場 はくはく

住所：越谷市東越谷3-6-23 生活クラブ越谷生活館1階

\*越谷駅東口より徒歩20分

\*越谷駅東口より市立病院方面バスにて「東越谷三丁目」バス停下車徒歩1分

◆出張ひろば

住所：越谷市宮本町2-150-3 宮本町二丁目第一自治会館

\*越谷駅西口より徒歩10分

\*越谷駅西口より岩槻駅方面行きバスにて「宮本町二丁目」バス停下車徒歩1分

はくはく・出張ひろば共通  
080-2055-2092

つどいの広場はくはく

検索



\*駐車場はございません。車でのご来場はご遠慮ください。

「つどいの広場はくはく」は、越谷市子育てサロン事業としてNPO法人子育て支援W.C.Oみるくが運営しています



はくはく



利用案内

つどいの広場はくはくは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供しています。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！  
\*オムツ交換、授乳だけでもOK。遊びに来てね♪

開館時間 月～土 10:00～15:00 (不定期でお休みがあります)  
休館日 日・祝日及び不定休 (カレンダーをご覧ください)  
対象者 就学前の乳幼児と保護者  
利用登録 初回に利用登録をしてください。  
利用料 無料 (一部有料の講座があります)

9月カレンダー

つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。						1
<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんタイム ...よちよち歩きまでのお子様対象</li> <li>0・19タイム ...0歳児、1歳児のお子様対象</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本の読み聞かせ</li> <li>子育て相談</li> <li>マッサージ (先着受付)</li> </ul> その他、各講座は2ページをご覧ください。
3	4	5	6	7	8	5
ベビークラス リトミック ①10:10～10:50 ②11:15～12:00	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30	0・19タイム 10:00～11:30	産後ママの 骨盤ケア 10:30～11:30	はくはくスクール 10:00～12:00	サロン つどいの広場 10:00～15:00
つどいの広場 12:00～15:00		赤ちゃんタイム 13:30～15:00	つどいの広場 11:30～15:00	つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 お休み	
10	11	12	13	14	15	12
	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30	0・19タイム 10:00～11:30	0・19タイム 10:00～11:30	お休み	つどいの広場 10:00～15:00
		赤ちゃんタイム 13:30～15:00	つどいの広場 11:30～15:00	つどいの広場 11:30～15:00		
17	18	19	20	21	22	19
つどいの広場 10:00～15:00	ベビークラス リトミック ①10:10～10:50 ②11:10～11:50	つどいの広場 10:00～13:30	0・19タイム 10:00～11:30	かるがも広場 10:30～11:30	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～15:00
	つどいの広場 12:00～15:00	赤ちゃんタイム 13:30～15:00	つどいの広場 11:30～15:00	つどいの広場 12:00～15:00		
24	25	26	27	28	29	26
振替休日	つどいの広場 10:00～15:00	つどいの広場 10:00～13:30	赤ちゃん広場 10:30～11:30	0・19タイム 10:00～11:30	はくはくスクール 10:00～13:00	つどいの広場 10:00～15:00
		赤ちゃんタイム 13:30～15:00	つどいの広場 12:00～15:00	つどいの広場 11:30～15:00	つどいの広場 お休み	





# 9月講座紹介

**3日** 月曜日 **18日** 火曜日 **リトミック** **申込必要**

講師：榎田 晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

①歩く前のお子様 ②歩いているお子様 ◆時間 ①10:10~10:50 ②11:15~12:00 ◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ ②生活館2階ホール ◆費用 500円	*歩く前のお子様のみ ◆時間 ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ◆場所 つどいの広場はぐはぐ ◆費用 500円
---	--

**7日** 金曜日 **産後ママのための骨盤ケア** **申込必要**

理学療法士：井澤 美保先生

分娩によりダメージを受けやすい骨盤底筋群を意識した全身運動を行い骨盤底筋のケアを促していきます。

◆時間 10:30~11:30  
◆場所 つどいの広場はぐはぐ \*託児はありません(子連れで参加可能)  
◆費用 500円  
◆持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

**21日** 金曜日 **かるがも広場** **申込必要**

講師：坂本 雅子先生

日本語の美しい響きをたくさん感じることでできるわらべうたを使った手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

◆時間 10:30~11:30  
◆場所 つどいの広場はぐはぐ \*本の貸し出し 一人5冊まで(2週間)  
◆費用 無料

**26日** 水曜日 **マ 心のごもったマッサージ** **先着受付**

マッサージ師：村崎 恵美子さん

◆時間 ①10:00~11:45 (8名) \*一人7~10分  
②13:30~14:45 (8名) \*一人7~10分  
◆費用 無料

**申込方法**  
8月14日までに往復はがきもしくはHPよりお申し込みください。14日以降は空きがある場合に限る、先着順で予約を承ります。  
\*応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

**27日** 木曜日 **赤ちゃん広場** **申込必要**

赤ちゃんの手や足をいっぱい触って、赤ちゃん体操を行います。  
\*身体測定、情報交換有

◆時間 10:30~11:30  
◆場所 つどいの広場はぐはぐ  
◆対象 3~10か月の赤ちゃん  
◆持物 バスタオル  
◆費用 無料

**14日** 金曜日 **25日** 火曜日 **絵本の読み聞かせ** **申込不要**

随文庫による  
随文庫による絵本の読み聞かせや手遊びに参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。

◆時間 10:30~11:00くらい \*本の貸し出し 一人5冊まで(2週間)  
◆場所 つどいの広場はぐはぐ  
◆費用 無料

**ぱぱスクエア** **申込必要**

**8日** 二曜日 **「スマホフォト講座」**  
◆時間 10:00~12:00  
◆費用 300円

**29日** 土曜日 **「パパごはん」**  
◆時間 10:00~13:00  
◆費用 800円(材料費含む)  
\*詳しくはホームページもしくは専用申込書をご参照ください。

**5日** 水曜日 **サロン 子育てサロン** **申込不要**

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？  
子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。

◆時間 10:30~11:30  
◆場所 出張ひろば(宮本二丁目第一自治会館)  
◆費用 無料

**ご参加ありがとうございました**

# 開催レポート





**なかまほいく越谷**  
5月17日~7月19日開催

**★参加したママ達の感想★**

- ・毎週同じメンバーと過ごすことでお互いの子供たちの成長が感じられた。
- ・子育てに少し自信が出てきた。
- ・10回で終わってしまっていて残念。

なかまほいくは親子ともに成長できます！是非、皆さんの参加をお待ちしています。

毎回好評のなかまほいくが、7月19日に全10回の活動を終了♪  
リフレッシュのママ達はカフェトーク、お菓子作り、おんぶひも講座などで楽しみ、預かる側のママ達はお子さんの新たな一面に驚いたりしていました。

**七夕短冊づくり**  
~7月6日

今年もたくさんの短冊を作りました★  
お子様の健やかな成長をお祈りし、みんなの願い事が叶いますように！



**産後ママのための骨盤ケア**  
7月27日開催

二回目の骨盤ケア講座を行い、9名のママが参加しました。  
お腹に力を入れて、子宮を絞める体操を行いました。自分では子宮のどこに力を入れればいいのかわからなかったが、先生に直接触れただけで、力の入れ方が分かり、自宅でのセルフケアができるきっかけになりました。

