

子育てパパを応援!

# ぱぱスクール

大きくなってパパっこでいてほしい!  
大人になったら一緒にお酒も飲みたいな  
いつまでも頼られる親父でありたい!

でも、ママや子どもから見た頼もしい父親って…??



市主催の昨年開催の様子



越谷特別市民  
ガーヤちゃん



## ◆◆◆ 多彩な講師陣 ◆◆◆

**8/25 SAT**  
10:00~12:00

**パパサロン**



講師：村上誠  
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

**9/8 SAT**  
10:00~12:00

**スマホフォト講座**



講師：豊田奈緒  
アプリウム大使

**9/29 SAT**  
10:00~13:00

**パパの料理教室**



講師：河村雅晴  
株式会社ヒストロ/V1主宰

**10/13 SAT**  
10:00~12:00

**パパの工作教室**



講師：村上誠  
8/25 七歳生

**11/10 SAT**  
10:00~12:00

**いまだかパパのワークライフバランス**



講師：藤林裕真  
ファイナンシャルプランナー2級

**12/16 SUN**  
10:00~12:00

**第1部 リトミック♪ 第2部 越谷のV/Vと楽しもう**



第1部 講師：横田真子  
リトミック講師



第2部 講師：西川正  
NPO法人ハンスオン1歳理事長

### ぱぱスクールって?

「外に出れば七人の敵がいる?」  
パパは毎日仕事で忙しく、厳しい社会の中でもへこたれずに生活しなければなりません。  
家に帰り、癒してくれるのは「ママの笑顔」と「子どもの寝顔」

でもそれだけじゃ、ママはさみしい…  
子どもはあっという間に成長してしまいます。

ぱぱスクールは、セミナーや料理、ひろばで大人気の講座を通して子育てを楽しむ技・知識・情報を学ぶことができる、パパのための講座です!

詳しくは裏面を  
CHECK!

# ◆イベントのご案内&講師紹介◆

**8/25sat** 【夫婦のパートナーシップ  
笑顔のパパっていいね】  
10:00~12:00

参加費：300円 対象：パパ

夫婦のパートナーシップって？笑っている父親が家庭・地域・社会を変える！子育てのこと、夫婦のこと、パパになったからこそ感じる悩みや想いはパパ同士で語り合おう。

講師：村上 誠

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事、ファザーリング・ジャパンちば代表、グラフィックデザイナー/兼業主夫。自身の体験から家族のライフプランニングには男性の理解と夫婦共助が必要と実証。父親の育児・家事参加、夫婦関係など幅広いテーマを取り扱い全国で講演、イベント出演をする。



**9/29sat** 【家族に作りたくなる  
パパごはん!!】  
10:00~13:00

参加費：800円(材料費込み) 対象：パパ

親子で楽しめるおうちごはんを作ろう★家庭で作ったら、パパの株も急上昇まちがいなし!

講師：滝村 雅晴

株式会社ヒストロ/PA主宰、PA料理や親子料理で家族の食育・共食と健康作りを広める、日本で唯一の料理研究者、NHK<<きょうの料理>>まいにちすくすくなどのメディアに多数出演、PA料理の普及・啓発活動を行う。



**11/10sat** 【いまどきパパの  
ワークライフバランス】  
10:00~12:00

参加費：300円 対象：パパ

子どものために、老後のために、将来必要なお金ってどのくらい?ママに好評な講座をパパ目線でお話しします。

講師：蔵林 裕貴

ファイナンシャルプランナー2級、過去世帯相談件数1000世帯以上、企業顧問、地域貢献活動、団体活動でも活躍中、私生活では3人の子どもをもつPA、趣味はバスケットボール、ゴルフ、麻雀、おもちゃ修理



- ◆参加費 300円  
9/29のみ食材費別途500円
- ◆開催場所 つどいの広場はぐはぐ
- ◆定員 各回 15組
- ◆申込方法 ホームページ(QRコード→)  
もしくは下記申込書



ママとお子様も一緒にご来場ください!  
別室のプレイスペースでリラックス



**9/8sat** 【スマホフォト講座④  
パパはわが家の専属カメラマン】  
10:00~12:00

参加費：300円 対象：パパ

子どもが大きくなるにつれ増えてくるもの…それは「写真」フォトジェニックな写真の撮影ポイントや家族写真の楽しみ方、写真整理の仕方などを伝授します★

講師：勝呂 奈緒

アルバム大使、キットバスインストラクターとして月1回のアルバム整理の会開催やイベント出店をしている。キットバスとは一環情にやさしい、新しいタイプの筆記具



**10/13sat** 【パパの工作教室⑧  
何ができるかな?】  
10:00~12:00

参加費：300円 対象：パパ

お家にあるものを使って、パパオリジナルの手作りおもちゃを作って遊ぼう!

講師：村上 誠

8/25と同一講師。グラフィックデザイナーならではの工作やバルーンアート、語り聞かせもお手のもの!

**12/16sun** 【パパとリトミック&  
越谷のパパと楽しもう★】  
10:00~12:00

参加費：300円 第1部対象：パパと子 第2部対象：パパ

第1部は大人気のリトミックPAならではのダイナミックな動きで子ども達をニコニコに。第2部はパパの時間。越谷で子育て真っ最中のパパ達との楽しいつどい★  
ばばスクール最終回はワクワクがいっぱいの2部構成です!

第1部講師：榎田 晶子

数々の幼稚園、保育園でリトミック選任講師を務めるほか、リトミック講師育成のための指導も行っている。「ママも子供もニコニコリトミック」をモットーにみんなが笑顔になれるリトミック指導を行っている。



第2部講師：西川 正

NPO法人ハンスオン埼玉理事、埼玉県との共同事業「おとうさんとヤキモチタイム」キャンペーンなど市民参加型のまちづくりに関わる一方、子育て支援に関わる研修の講師や、ファシリテーターとして活動する。



## ◆お問合せ◆

認定 NPO 法人子育て支援みるく  
〒343-0023  
越谷市東越谷 3-6-23  
生活クラブ越谷生活館 1階  
TEL: 080-2055-2092  
(広場開所日 10時~15時)  
URL: <http://woo-milk.jimdo.com/>



## ばばスクール参加申込書

☞ 下記日程でお待ちしています  
参加する日程に○をつけてください

8/25 9/8 9/29 10/13 11/10 12/16  
(連続参加でも1回のみ参加でもOKです)

パパのお名前

電話番号 (ママでも可)

メールアドレス

こどもの月齢

ママとお子さまの参加 あり (子の名前) なし