

コラム「子どもたちのいる場所から」

同じ「楽」でも、気持ちの楽も、梅雨特有の肌寒さが朝晩に時折訪れる日々になっております。どうぞ体調を崩さぬよう、「自愛」ください。

さて、げんこつは先日、サイクリングを行いました。短い距離でも、往復四十キロの大冒険です。自転車という、学童期、思春期にとって、「何所までも行ける気持ちにさせる」乗り物で、遠い距離まで仲間たちと走る経験は、将来において、自分自身を支える武器となるはずで、そして、サイクリング、自転車乗車に限らず、生活の中で、「不便なこと、疲れることを取って行こう」ということは、充実感を得るために大切なことです。「楽をする」とは、身体や脳を動かさないことであって、「楽しくすること」は、身体や脳、心を動かすことです。つまり、「動くから楽しい」と感じ、充実感を得るのです。

近年の利便性や効率性等で味わえないことは「楽しさ」なのかな、と感じる今日この頃です。

NESげんこつ便り

2018 7月号

学童保育・放課後等デイサービス・発達支援
セミナー(学習支援)・フリースクール

埼玉県越谷市北越谷1-23-1
☎ 048-977-8996
ホームページ <http://gannkoku.jp>
★インスタグラム、ツイッターも開設しています★



げんこつの景色



お借りしている
田んぼに稲の苗を
植えました。慣れない
泥の中、懸命に
頑張りました。



サイクリングの様子です。
非日常な大冒険は、
疲れとともに、
充実感を感じる
一日となりました。



とある日のおやつ作り。
この日はピザトーストを
みんなで作りました。
味はもちろん、
美味しかったです♪

保育 時間etc

●平日の場合

学童保育
放課後～19:00
放課後等デイサービス
12:00～18:00
フリースクール・
通学制サポート校生
10:00～15:00 or 18:00

ゼミナール
19:00～20:00

●土曜の場合

学童保育
8:00～19:00
放課後等デイサービス
10:00～18:00
フリースクール・
通学制サポート校生
10:00～15:00 or 18:00

*早朝・祝日の保育、
随時延長、自宅への送迎等
もっております。
お気軽にご相談ください。

送行事の詳細は、別紙にて
お知らせする予定です。

編集後記

気付けば、今月で一学期も結びを迎えます。この三か月間、げんこつに来てくれた子どもたちと、活動を見守り、様々な形で支援してくれた保護者様、地域の皆様に、改めて御礼申し上げます。

夏休みのげんこつも、引き続き変わらぬご支援をよろしくお願いたします。

健康便り

暦の上では夏に突入しました。気を付けたいのは、夏バテです。夏バテの主な原因は、自律神経のバランスが崩れてしまうことです。夏に自律神経が崩れないようにするには、睡眠や水分補給、免疫力を高めるビタミンA、ビタミンC、ビタミンEなどが豊富な夏野菜の摂取、そして、シャワーではなく入浴と運動が適しているそうです。

熱中症と共に、突然やってくる夏バテにも気を付けて、夏を過ごしましょう。

げんこつのスケジュール

●平日

10:00 ・フリースクール部
入室
～
14:00 ・課題時間
・昼食・昼休み

14:00 ・入室
(学校お迎え)
～
16:00 ・おやつ・室内保育

16:00 ・移動→公園保育
(北越谷第五公園)
～
17:00

17:00 ・移動→帰室
・全体会
(げんこつからの
お知らせ、
19:00 児童の発表等)
・掃除
(月、水、金)
・室内保育
・退室
(自宅へお送り)

★その他、詳しい内容は
お気軽に申し付けください。
家庭、学校、地域、機関、
げんこつ。社会全体で
子どもを育てましょう。

○土日・祝日・長期休み (イベントの無い日)

10:00 ・入室
(自宅お迎え)
～
13:00 ・室内保育
・昼食・昼休み

13:00 ・掃除
～
17:00 ・移動→郊外保育
・おやつ

17:00 ・移動→帰室
～
19:00 ・室内保育
・退室
(自宅へお送り)

入室生募集中♪

学童保育・放課後等デイサービス
フリースクール・ゼミナール(学習支援)



NESげんこつ
NEW EDUCATION SCHOOL

障がい児学童保育・通信制サポート校
自立支援教育相談・カウンセリング

★送迎(自宅・学校)
★土曜、長期休みの保育
★延長保育 ★割引制度★宿題対応
承ります。