

# 無料です。好評・セミナー3次募集!

既に実践している方々と一緒に実践しましょう!

- ・ 老化を防ぐ・アンチエイジング
- ・ 骨粗鬆症
- ・ 高血圧・糖尿病等の生活習慣病
- ・ 美肌・美容・肥満・健康等の改善
- ・ がんの三次予防 (がんを発症して治療した人が、その後の転移や再発を予防)

目からうろこ! お金を掛けずに、  
**老化を防ぐ・アンチエイジング実践の「コツ」**  
コツがつまっている小冊子を無料進呈  
健康で100歳まで生きる時代、上手いかないところが見えてくる。

越谷市市民活動支援センター・こしがや市民活動連合会登録団体のアンチエイジング実践会は  
『アンチエイジング実践方法のコツ』セミナーへの参加者を下記の通り3次募集しています。  
アンチエイジングの成果を期待する、皆様は是非この機会にお参加ください。

## 記

1. 日時 : 三回目 平成30年7月30日(月) 午前10時00分~11時00分
2. 会場 : 越谷ツインシティBシティ5階 越谷市市民活動支援センター  
多目的スペース、活動室A
3. 参加費 : 無料
4. 締め切り : 定員になり次第 問い合わせ: アンチエイジング実践会 (090-9320-2714)
5. 対象 : アンチエイジングを実践して、効果を出したい個人・団体・企業
6. 持ち物 : 筆記用具とメモ用紙
7. 定員 : 先着100名 定員を超える場合は後日、追加セミナーを開きます。
5. セミナー : お役にたてるようアンチエイジングの実践について体系的に、  
お話しさせていただきます。

## 本セミナーで得られること

- ・ アンチエイジングを実践する食事等の重要な要素を把握できて、その良好な結果がえられます。
- ・ アンチエイジングの実践のための諸問題解決の方法を深く理解できる。

**7月30日(月)本チラシ持参し、直接会場へ来て下さい!**

越谷市市民活動支援センター・こしがや市民活動連合会登録団体  
〒343-0816 埼玉県越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティBシティ5階  
越谷市市民活動支援センター・メールボックスNO10 アンチエイジング実践会  
電話 090-9320-2714 FAX 050-3730-5466 E-Mail : Antiaging10k@gmail.com