

毎月第1土曜日開催 10:00~15:00 ひかりの森にて

Windows Vista のサポートが、4月に終了しました。この他にも Windows8、Windows10バージョン1507(最新のもの1709)も期限切れになりました。アップデートがまだの方はお早めに。(越谷東 小倉 克也)

声

初めまして、今年アリスの会に入会させて頂きました、長浦です。獨協の眼科で「虹の会」のパンフレットを手にし、草加文化会館で宮田さんに初めてお目にかかり、越谷広報でロービジョン友の会「アリス」を知りました。夫を亡くしなかなか見え辛い中、周りの理解を得られず苦しい日々もありますが、皆様と一緒に少しずつ楽しみを見いだせるよう色々教えて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

越谷西 長浦 由美子

山田さんからアリスカラオケに誘って頂いたのが、入会のきっかけです。カラオケはとても楽しかったです。私は全然見えていませんが、これからもどうぞよろしくお願い致します。

越谷南 加賀 まり子

もう食べられない味

私は兎、羊、鹿、馬、鳩、蛙、蛇、狸、犬を食べたことがあります。その中で忘れられない味は犬です。因みにチワワのような肉付きの良いものは食べません。食用の犬は香港で買えなかったの、おじが中国の本土で犬のもも肉を買ってきて、母が生姜や八角、他の漢方薬と共に煮込んで、塩と醤油で味を付け料理してくれました。熱いうちに食べると、獣独特の臭みが香りで消され、何とも言えない濃厚な味でした。けれど2003年中国南部の広東省を起源とした重症な非定型性肺炎(サーズ)が世界的規模で集団発生し、原因はハクビシンと言われましたが、犬も野生動物として一般食から離れていきました。残念!! 今は「さ・し・み」に執心しています。越谷南 リリー・チョン

心に残る「あの味」

私の母は料理を作るのが好きで得意料理は煮物でした。小さい頃から切り方などを教わりながら隣に立って一緒に作ったのを鮮明に思い出します。そんな日々が当たり前が続くと思っていた中、私が高校1年生の時でした。母の視力が急に悪くなり台所に立つことが出来なくなりました。日々の食事を私が作るようになったのはそれからです。料理の味に厳しかった母に誉められることはありませんでしたが、いつも残さず美味しそうに食べてくれる姿を見るのが何よりも嬉しかったです。今では煮物が私の得意料理になっています。

越谷南 門脇 信也

母との思い出

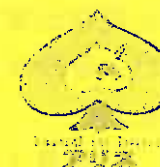
私の見え方・私の感じる世界②

目の難病と診断されて既に20年。今は信号も見辛らく一人歩行は困難な状態。読み書きもままならず隣人の顔も判別出来ない有様です。四季折々の自然の変化や街行く人々の笑顔、とりわけ綺麗な女性を見れなくなったのは寂しい限りです。だけど今の時代、音声対応器機が普及しメールは勿論、本を読んだり、自叙伝を書いたりもしています。目が不自由でも楽しめる事は結構あるものです。白杖を使っていて嬉しい事は「声かけ」をしてもらった時です。人の優しさ、思いやりに触れた思いがして、その一日を幸せな気分でご過ごせましたし、目が悪くなってよかったと感じる一瞬でもあります。越谷東 大木 芳夫

- ◆「目に関するご相談」 090-4963-9014 (中島) 080-1021-3376 (松田)
◆「入会のお問い合わせ」 090-7725-4949 (宮田)

ロービジョン友の会

アリス



No. 49

心の眼(アイ)ですばらしいリスナーに、共にアリス

(連絡先) e-mail: tomoni01arisu12@gmail.com
(事務局) 宮田 TEL&FAX: 048-931-6045
(ホームページ) URL: http://lowvision-arisu.jimdo.com/

2017年12月20日発行
ロービジョン友の会 アリス

お知らせ

ワンダフルな歳に!

★「ロービジョン友の会アリス新年会」のご案内

【日時】2018年1月20日(土) 11時30分~14時(受付11時~)
【会場】やまや新館(春日部駅西口より徒歩数分 ☎048-734-1211)
【会費】3000円(前日からキャンセル料が発生)

【申し込み】1月6日締切 参加者をブロック長が取りまとめて、春日部ブロックの玻名城(☎FAX 048-734-2843)までご連絡下さい。

参加者は「やまや新館」に直接行くか、春日部駅西口改札口を出た所に11時集合かをブロック長にお知らせ下さい。

担当 春日部・北部 玻名城 昌子・中島 泉

★「第10回協働フェスタ」

【日時】2018年1月27日(土) 9時30分~15時30分
【会場】越谷市中央市民会館

アリスは、スタンプラリーのスタンプ所に。色々な見えにくさの体験の他、ユニバーサルデザイン体験を予定。お手伝い募集中です。

地域交流 白石 可能子

★「アリス声のたまてばこ」

【日時】2018年2月24日(土) 10時~12時
【会場】市民活動支援センター

朗読チャレンジャー募集中です。

越谷北 阿保 裕子

★「おおぞら号で社会見学」

【日時】2018年4月18日(水)

おおぞら号が当たりました!! 皆さんご希望の国営昭和記念公園。チューリップが見ごろかも?! 詳細は追ってご連絡します。

越谷北 阿保 裕子

くらしの情報

NPO法人ひかりの森から、目の不自由な方を安全にサポートする方法を紹介したDVD『あるつく』が5千円で発売されました。移動中はもちろん、当事者と接するときの声のかけ方、方向の指示、位置の説明方法など、当事者はもちろんガイドヘルパーやご家族にもぜひ知っておいて頂きたい内容が、シーン別にまとめられています。購入のお申し込み、お問い合わせは、ひかりの森(☎048-962-9888)まで。担当 小倉 克也(☎090-8443-7499)



- ★ 埼玉鴨場見学 6月15日(木)  
 時期的に鴨がいなくて残念でしたけど、仕組みを説明して頂いたり、大きな庭を歩いたり。天気も良くゆっくりと見学出来ました。皇族の方や外国のお客様をもてなす食堂も大きくて、すごいなあと思いました。普段は入れない場所と言うことで、とても貴重な体験をさせて頂きました。有り難うございました。 越谷北 小原 幸子
- ★ チーム寺子屋 6月17日(土)・7月10日(月)・9月11日(月)  
 6月17日のがもう寺子屋では、声のかけ方、白杖の体験、点字暗号クイズ。7月10日の南越谷小学校では、色々な見え方、体験談。9月11日の大間野小学校では、声のかけ方の体験。それぞれ皆でSTT体験と毎回新しい企画を練って行いました。去年に続き参加し、アリスを覚えてくれた女の子もいました。この活動で子供や大人にとっても視覚障がい者が身近で自然な存在になればいいなと思います。 越谷南 鈴木 弘子
- ★ みなくるアリス 6月24日・9月16日・11月18日(各土) 市民活動支援センター  
 6月24日は阿保会長忌引きのため、村上かをるさんが急遽ピンチヒッターで議事進行役。今後の予定PR後、会員によるオリジナル作品朗読と夫婦川柳。更に室生朝子と佐藤愛子のエッセイ朗読。9月16日は川越ツアーPR他、11月18日には越谷社協の方からエンディングノートと成年後見制度についてのお話。いずれも内容豊富な「みなくる」で大変参考になりました。お世話様でした。 越谷東 大木 芳夫
- ★ アリス声のたまてばこ 6月24日(土) 市民活動支援センター  
 まさしく玉手箱。朗読・点字の読み聞かせ・暗記して語る等々、方法は様々で楽しいですよ。ぜひ聞きに来て下さい。 春日部 村上 かをる
- ★ 第16回七夕フェスタ 7月8日(土) ほっと越谷  
 夏の恒例行事七夕フェスタが行われました。清水マリさんのお話に耳を傾けていると物語の中に吸い込まれていく私があります。 越谷南 山田 眞弓
- ★ アリスSTT 7月8日・8月19日・9月16日・10月7日・12月16日(各土)  
 月1回土曜日に活動しています。同じ日に、座ったまま誰でも出来るスポーツ卓球バレーも楽しんでいます。1チーム6人で卓球台とSTT用のボールを使い、バレーボールのように、相手コートに3打以内で返すのが基本のチームゲームです。スポーツが苦手な人でも楽しむことが出来る「卓球バレー」!! こばと館でお待ちしております。  
 (アリスSTT部長 武藤☎090-6160-8503・大里☎090-8856-3813) 越谷西 大里 正二
- ★ 草加・南部ブロック★真夏のランチ会 7月20日(木)  
 草加駅に程近い蔵カフェでランチ会を開催いたしました。参加者は16名(会員12名、ガイド4名)。蔵カフェにちなみ、参加者それぞれの「くら」に、まつわるエピソードを持ち寄ってもらいました。幼少期の蔵談義から童謡「黄金虫」、銘菓「蔵最中」、クラシック音楽まで。どなたのお話も洒落っ気のある楽しいものばかりでした。我がブロックの皆様、私のムチャぶりにお付き合いくらはり、有り難うございました。 草加・南部 渡邊 淳子
- ★ 市民活動ってなあに 7月29日(土) 市民活動支援センター  
 小学生とお母さんが参加して下さいました。そこで、ある女の子は「お久しぶり」と私たちに声をかけてくれました。何故「お久しぶり」なの?と尋ねると、以前学校でアリス視覚障がい者の理解の出前授業で会ったからだそうです。覚えていてくれてお友達のように声をかけてくれたことがとても嬉しかったです♪そして、色々お手伝いもしてくれて、感謝感謝です☺ このような子供達が増えると良いですね。 越谷南 リリー・チョン
- ★ アリス「Aリーグ」ポウリング 7月31日(月)・9月13日(水)・11月13日(月)  
 ゴロゴロゴロゴロ…バーン。100%ゲーターは無いので安心して。必ずピンは倒れます。喜ん

だりガックリしたりしながら2時間楽しんだ後は、お昼と成績発表。もちろんAリーグカップありますよ。プービー賞もね。一緒にハラハラドキドキしてみませんか。場所はニューパールレーン武里です。 春日部 村上 かをる

- ★ ラジオドラマを聴く会 10月7日(土) サンシティ視聴覚室  
 演目は夫婦愛のお話「モーツァルトの秋」とちょっと笑える未来体験「鏡の向こう側」。皆さん集中して聴けたと好評でした。来て下さった皆様、本当に有り難うございました。次回は春に開催致します。 越谷南 山田 眞弓
- ★ アリスどっとサロン 9月9日・10月14日・11月11日・12月9日(各土)  
 点字に興味がある、覚えたい人も一緒に点字を楽しんで学びましょう。アフターのランチと《おしゃべり》も楽しいですよ! 毎月第2土曜日の10時から12時に、市民活動支援センターでお待ちしています。 越谷西 大里 正二(☎090-8856-3813)
- ★ 第2回越谷市「ふれあい卓球バレー大会」 10月21日(土) 越谷市立西体育館  
 アリスは9名で参加。20組152名が4組ずつ5コートに分かれ熱戦を繰り広げました。アリスはチームワークも良く3戦3勝、第2コート1位という好成績で、賞状と金メダルを獲得しました! 武藤STT部長の指導の下、2ヶ月間の練習成果の表れでしょうか?(大里がでなかったのが良かった!?) 越谷西 大里 正二
- ★ サイトワールド 11月3日(金)  
 友人とサイトワールドに行ってきた。ドコモのブースに行って、iPhoneの体験をしました。最初は視覚障がい者の人でも使えるのかと不安に感じましたが、実際体験してみて、かなり読み上げ機能が充実しているのが分かりました。後は、読み上げのイントネーションをもう少しはつきり聞きやすくして欲しかったです。 越谷西 柴崎 尚美
- ★ カラオケ大会 8月6日(日)・11月6日(月) 新越谷バンバン  
 今年はご要望に応じて3回のカラオケ。越谷のシティベアから場所を移し、皆さんと楽しくストレス解消リフレッシュ出来ました。参加者の皆様有り難うございました。 越谷南 山田 眞弓
- ★ ヒューマンライブラリー 視覚障がい者編 11月25日(土) ほっと越谷  
 6名の方が生きた本となり、視覚障がい者に対する理解を深めて頂きたいと願って開催されました。来て頂いた方には見え方を折り紙や眼鏡で体験することで実感して頂き、生活する上での工夫(グッズ)を見て頂き、手で触れて頂きました。挑戦していることや視覚障がい者への理解のための活動として七夕フェスタ、毎年行っている小学校への放課後教室や福祉授業等のお話もでき有意義な時間となりました。 越谷南 山田 眞弓
- ★ 川越・平林寺おおぞら号バスツアー 12月1日(金)  
 天気予報は雨だったので心配で心配で…。当日は寒かったですが、『晴れ女』の私の力で曇りにしました。事前に阿保さん、大木さん、大里さんと下見に行ったので、皆さんに色々アドバイスが出来て良かったです。お昼は海鮮組16人と「刺身」の店に行き、私は刺身定食(上)を食べました。柳瀬さん、尾川夫妻と「時の鐘の地酒」も飲み、楽しい一時を過ごしました。真里奈さんガイドを有り難うございました。 越谷南 リリー・チョン
- ★ 第29回サンシティ市民合唱団定期演奏会 12月3日(日) 越谷サンシティホール  
 今回はJ・S・バッハの作曲「ヨハネ受難曲」で、人間の罪を身代わりに背負って十字架刑を受け亡くなって埋葬されるまでのイエスをドラマチックに歌い上げるものでした。不安や喜びなどを音声と管弦楽で見事に表していました。惜しむらくは、ご招待を受けた方がほんのわずかということです。来年はマタイ受難曲。沢山の方々とお話したいと、仲介役として願っています。 越谷西 中村 千枝子