

# ホームスタート



ホームスタートは、プレママを応援します♪  
週に1回2時間ほど子育て経験のあるボランティアが数回訪問し、  
話をしながら一緒に家事をしたり外出をしたりして過ごす家庭訪問型子育て支援です。

例えばこんなときに  
気軽にご利用ください♪  
調整役のオーガナイザーが  
最初に伺います。

外出しづらくて家に  
こもりがち…  
話し相手がほしい

赤ちゃん用品の準備は  
どうしたらいいかな

一人での外出が心配。  
誰かと一緒に行けたら  
いいな

初めての出産や子育て  
でちょっと不安…

働きながら子育て  
できるかしら…  
子育て談ききたいな

引っ越してきて、近く  
に親戚や友人がいない



## 利用のながれ

1. お電話かメールでご連絡ください。
2. 調整役のオーガナイザーが訪問します。  
(ご希望の活動内容を一緒に決めます。)
3. オーガナイザーとホームビジターと一緒に訪問  
します。(活動内容の確認と日程調整をします。)
4. ホームビジターが1回2時間×4回訪問します。  
(日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも相談対応  
します。)
5. オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を  
ふり返ります。  
(状況に応じて延長訪問する場合があります。)

- ♡対象はプレママです
- ♡利用は無料です
- ♡ホームビジターは研修を受けた子育て経験者です  
(無償ボランティアによる活動です)
- ♡家事代行はできません
- ♡プライバシーは守られます

## <お申し込み・お問い合わせ先>

### ホームスタート・こしがや

(NPO 法人子育てサポーター・チャオ)

事務局 ☎ 048-971-3808(火～金 13:30～16:00)

☎ 070-4173-6527

メール homestart@koko-chao.com

住所 越谷市弥十郎 670-5

URL <http://koko-chao.com>