

なかまほいく越谷

～子どものあずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です☆～

日程と内容

- | | | |
|----------------------------|--|--------------------------------------|
| 第1回 1月18日(木) | 親子で楽しめます♪ | |
| 第2回 1月25日(木) | | |
| 第3回 2月1日(木) | | |
| 第4回 2月8日(木) | 2グループに分かれ、
親同士で子どものあずけあい♪
(スタッフもお手伝いします) | |
| 第5回 2月15日(木) | | |
| 第6回 2月22日(木) | | |
| 第7回 3月1日(木) | | 半数のママは、カフェ・ストレッチ・ハンドメイド
などでリフレッシュ |
| 第8回 3月8日(木) | | ※あずけあいの日は、参加者の希望で内容を決めます |
| 第9回 3月15日(木) | | |
| 第10回 3月22日(木)…親子で活動を振り返ります | | |

毎回同じメンバー
なのでママたちの絆が
深まりやすいです！

「こんなとき
どうしたらいいの…」

育児を1人で抱え込まず、
同じ立場のママたちと
共有しましょう♡



場所 つどいの広場はぐはぐ (裏面参照)
時間 10:00～12:00

募集定員
親子14組

応募多数の場合は
抽選となります

活動までの手続き

- ①裏面の参加申し込み用紙にご記入の上、お申し込みください (みるく HP から申し込み可)
 - ②メンバーズノートをお渡しします(ご自宅へ郵送します)
 - ③活動費 1回300円×10回=3,000円 (保険代含む)
- ※出欠に関わらず10回分の活動費を初回にまとめてお支払いください
※お子さん2人以上の場合は1人につき+1,000円となります



“なかまほいく”はNPO法人新座子育てネットワークの事業スキームを利用して実施しています
さいたま各地はもちろん、全国に広がっています！



これまでの参加者の感想

- 一人じゃない!!って思えて毎回楽しみだった
- 自分の子だけでなく、ほかの子の成長も見られていい経験だった
- 自分の子を改めて可愛いと思う時間が増えた
- 知り合いが全然いなかったが、なかまほいくで仲間が出来て良かった
- あずけあいの中で関係が深まり、みんなでいろんなことを協力できた



親子で楽しむ日



一緒の仲間はどんな人?
 ・交流ゲーム
 ・おもちゃ作り
 ・アルバム作り など
 を通して場所に慣れてもらいます

あずけあい&リフレッシュ



仲間に保育をしてもらっている間
 ママはリフレッシュ♪
 ・お茶タイムでわいわい
 ・ハンドメイド作り
 ・ヨガ など

親子で活動をふり振り返り



わが子の成長を感じ、
 仲間の子の成長を見て
 子育てを楽しく感じられます



● お問い合わせ ●
 認定 NPO 法人子育て支援みるく
 〒343-0023 越谷市東越谷 3-6-23
 生活クラブ越谷生活館 1 階
 TEL: 080-2055-2092
 URL: <http://woo-milkjimdo.com/>



なかまほいく越谷 参加申込書 申込〆切 12月25日(月)

保護者名 _____

子どもの名前① _____ 生年月日 _____ (歳 カ月)

子どもの名前② _____ 生年月日 _____ (歳 カ月)

住所 〒 _____

電話番号 _____

メールアドレス _____