




利用のながれ

1. お電話かメールでご連絡ください。
2. 調整役のオーガナイザーが訪問します。
(ご希望の活動内容を一緒に決めます。)
3. オーガナイザーとホームビジターと一緒に訪問し紹介します。(活動内容の確認と日程調整をします。)
4. ホームビジターが1回2時間・4回程度訪問します。
(日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも相談対応します。)
こんなことができました!
子育ての悩みや不安を安心していろいろ話せました!
一緒に初めての離乳食を作りました! 引っ越してきたばかりで、子育てや地域の情報をおしゃべりしながら知りました!
子どもを連れて公園で一緒に遊びました! 子どもも私にもよい気分転換に。
5. オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を振り返ります。(状況に応じて延長訪問する場合があります。)

(全国ネットワーク組織) 特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 B棟2F TEL:03-5287-5771 FAX:03-5287-5770

※最寄りのホームスタート連絡先は、中側にあります。



子育て中のあなたへ

あなたのそばに頼れる人はいますか?

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

こんなときにホームスタートを利用しませんか?

子育てってひとりじゃ大変…
外出もできなくてこもりがち…
気軽に相談したり話せる人がいたら…



 Home-Start Japan

 Home-Start Japan

どなたでも気軽に

- 6歳未満のお子さんがあるご家庭を訪問します。
- 利用は無料です。(ボランティアによる訪問支援です。)

あなたの「したい」を応援します

- 訪問は、週に1回2時間程度(約2ヶ月)が目安です。
- あなたのお話を聴いたり、一緒に育児・家事をします。
※ベビーシッターや家事代行はできません。
- 調整役のオーガナイザーが、具体的なサポート内容をあなたと一緒に決めます。

安心サポート

- 訪問するホームビジターは研修を受けた子育て経験者です。
- ホームビジターの活動について、オーガナイザーが常に調整サポートします。
- 訪問中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

ホームスタートは、イギリスで40年以上前に始まった訪問支援です。世界22ヶ国、日本でも全国70以上の地域で実施されています。



詳しくはこちらの
ホームページを御覧ください。
www.homestartjapan.org



(全国ネットワーク組織) 特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 B棟2F TEL:03-5287-5771 FAX:03-5287-5770

子育て中のあなたへ

あなたのそばに頼れる人はいますか?

利用された方の声

- 「ホームビジターから1人で外へ出かけられる勇気を頂きました。よいきっかけになりました。」(1歳双子男児の母親)
- 「思いっきり一緒に遊んでくれたことで、上の子の赤ちゃん返りが落ち着き、優しい気持ちで子どもと接することができるようになりました。私にも子どもにとっても、よい時間がもてました。」(2歳男児・2ヶ月女児の母親)
- 「実家に頼れなくなりとても悲しかったけど、ビジターさんに来てもらえて救われました。」(2歳男児と6ヶ月男児の母親)
- 「今まではイライラした気持ちを子どもへぶつけてしまっていました。先輩ママのおかげで、穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。」(4歳女児・6ヶ月女児の母親)
- 「震災後、精神的にひどい状態でしたが、ゆっくりと話を聴いてもらえただけで嬉しくなり、心が軽くなりました。」(東日本大震災で母子で避難してきた1歳女児の母親)

