子育て豆知識

ママとパパの子育ての知恵（4回連載）

第1回　子どもがなかなか泣き止まない

◆子どもがなかなか泣き止まない・・・

ここをチェックしてみよう
□おむつは汚れていない？
□おなかはすいていない？
□ねむそうではないか？
□暑い・寒い？環境の温度は適当か？
□周囲の音はうるさくない？
□体調は悪くない？熱はない？

泣き止まない時はやってみよう
□ゆっくり動かしてあげる
□おくるみをする
□外気浴（お散歩）をする
□音を聴かせる（スーパーの袋など）
□おしゃぶり、指などを吸わせる

◆何をやっても泣き止まない時には…

無理に泣き止まさなくても大丈夫
どんなことをしても泣き止まないこともあります。
泣き止まないからと言って、赤ちゃんを揺さぶったりしては絶対にいけません。

まずは落ち着いて、リラックス
赤ちゃんを安全な場所に仰向けに寝かせて、10分おきぐらいに様子を見に行けば、別の部屋でリラックスしていいのです。

＊困ったときは一人で抱え込まずに、いろいろな人に相談しましょう。

「ママとパパの子育ての知恵」より
Presented by チャイルドファーストPROJECT
監修：小林孝介、落合香代子

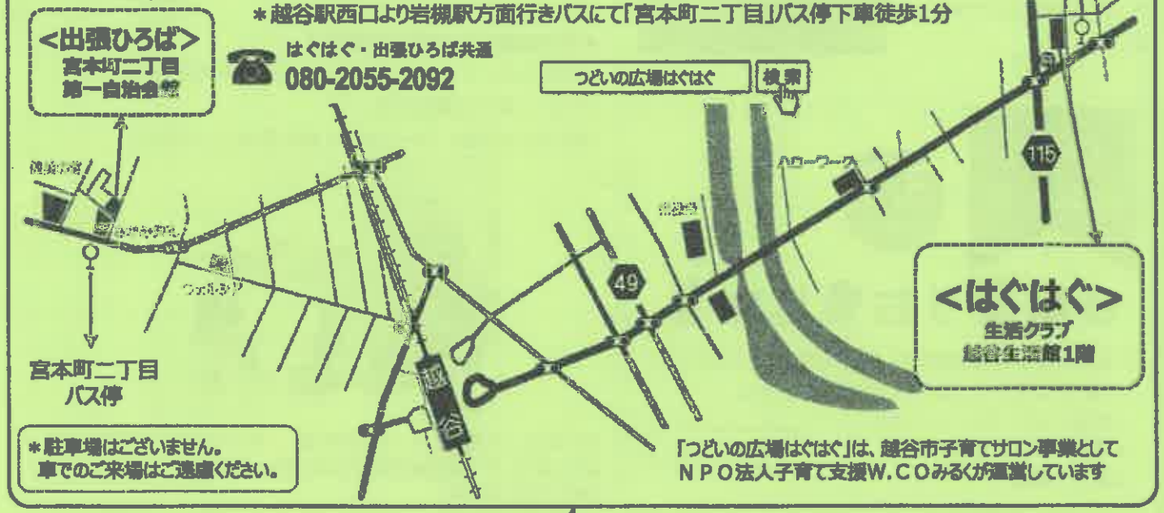
お知らせ

＊お子様及び保護者様の体調がすぐれない場合や感染症の疑いがある場合は、他のお子さんにうつってしまう場合がありますので、自粛してくださるようお願い致します。特にインフルエンザも流行しております。幼児の場合、発症後6日以上経過していることと解熱後4日以上経過していることが外出の条件です。必ずお守りくださいますようお願い致します。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

アクセス

◆つどいの広場 はぐはぐ
住所：越谷市東越谷3-6-23　生活クラブ越谷生活館1階
＊越谷駅東口より徒歩20分
＊越谷駅東口より市立病院方面バスにて「東越谷三丁目」バス停下車徒歩1分

◆出張ひろば
住所：越谷市宮本町2-150-3　宮本町二丁目第一自治会館
＊越谷駅西口より徒歩10分
＊越谷駅西口より岩槻駅方面行きバスにて「宮本町二丁目」バス停下車徒歩1分



＊駐車場はございません。
車でのご来場はご遠慮ください。

「つどいの広場はぐはぐ」は、越谷市子育てサロン事業として
ＮＰＯ法人子育て支援W.COみるくが運営しています

越谷市子育てサロン　つどいの広場
発行　2018-2

はぐはぐ たより

利用案内

つどいの広場はぐはぐは、気軽にお母さんが立ち寄れる場所を提供してます。ぜひ、子育ての情報交換やお友達づくりの機会にご利用ください！
＊オムツ交換、授乳だけでもＯＫ。遊びに来てね♪

開館時間	月～土　10:00～15:00　（不定期でお休みがあります）
休館日	日・祝日及び不定休（カレンダーをご覧ください）
対象	就学前の乳幼児と保護者
利用登録	初回に利用登録をしてください。
利用料	無料（一部有料の講座があります）

3月カレンダー

月	火	水	木	金	土	出張ひろば 水
つどいの広場とは？ 就学前のお子様と保護者の方が自由に遊べる時間です。 赤ちゃんタイム …よちよち歩きまでのお子様対象 0・1タイム …0歳児、1歳児のお子様対象 読み聞かせ サロン 子育て相談 マッサージ（先着受付） その他、各講座は2ページをご覧ください。			1 なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	2 ひな祭りお楽しみ会 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	3 つどいの広場 10:00～15:00	
5 ベビー&キッズリトミック ①10:10～10:50 ②11:15～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	6 心に残るママの味 10:30～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	7 つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00 サロン つどいの広場 12:00～15:00	8 なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	9 0・1タイム 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	10 つどいの広場 10:00～15:00	7 つどいの広場 10:00～15:00
12 お休み	13 赤ちゃん広場 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	14 つどいの広場 10:00～13:30 マ 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	15 なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	16 0・1タイム 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	17 お休み	14 つどいの広場 10:00～15:00
19 つどいの広場 10:00～15:00	20 つどいの広場 10:00～15:00	21 春分の日	22 なかまほいく 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	23 親子ふれあい体操 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00	24 つどいの広場 10:00～15:00	21 春分の日
26 ベビーリトミック ①10:10～10:50 ②11:20～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	27 つどいの広場 10:00～15:00	28 つどいの広場 10:00～13:30 赤ちゃんタイム 13:30～15:00	29 つどいの広場 10:00～15:00	30 0・1タイム 10:00～12:00 つどいの広場 12:00～15:00	31 つどいの広場 10:00～15:00	28 かるがも広場 10:30～11:30 つどいの広場 12:00～15:00

3月講座紹介

申込方法

2月14日までに往復はがきもしくはＨＰよりお申し込みください。
14日以降は空きがある場合に限り、先着順で予約を承ります。
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

5日(月曜日)・26日(月曜日) リトミック

申込必要

講師：榎田晶子先生

音楽に合わせて踊ったり、歌ったりすることで、お子様の健やかな成長を支えてくれるリトミック講座です。

5日(月曜日)
①歩く前のお子様
②歩いているお子様
◆時間 ①10:10～10:50
②11:15～12:00
◆場所 ①つどいの広場はぐはぐ
②生活館2階ホール
◆費用 300円

26日(月曜日)
＊歩く前のお子様のみ
◆時間 ①10:10～10:50
②11:20～12:00
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆費用 300円

＊お知らせ予告＊
4月以降のリトミック講座は参加費用を500円にさせていただきますので、ご理解とご協力をお願い致します。

6日(火曜日) 心に残るママの味

申込必要

講師：松村 圭先生

テーマは「我が家のいつものご飯」
今回のレシピは「炊き込みご飯・照り焼き」です。
◆時間 10：30～12：00
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆費用 300円
◆持物 エプロン・三角巾・布巾
＊別室託児
＊親子で食事の時間はありません。

13日(火曜日) 赤ちゃん広場

申込必要

赤ちゃんの手や足をいっぱい触って、赤ちゃん体操を行います。＊身体測定、情報交換有
◆時間 10：30～11：30
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆対象 生後3～10か月の赤ちゃんと保護者
◆持物 バスタオル
◆費用 無料

なかまほいく越谷

～子どものあずけあいをプラスした新しいタイプのサークル活動です～

＊全10回連続講座です。既に予約は完了しております。

23日(金曜日) 親子ふれあい体操

申込必要

赤ちゃんと触れ合いながら一緒にできる産後エクササイズ
◆時間 10：30～11：30
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆対象 1ヶ月検診後～1歳半までのお子さんと保護者
◆費用 500円
◆持物 抱っこ紐・バスタオル、飲み物、動きやすい服装

7日(水曜日) サロン 子育てサロン

申込不要

子育てアドバイザー：市川 幸恵先生

子育ての悩みはありませんか？
子育てアドバイザーの先生に子育ての疑問や悩みを相談することができます。
◆時間 13：30～15：00
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆費用 無料

9日(金曜日)・20日(火曜日) 瞳文庫による絵本の読み聞かせ

申込不要

瞳文庫による絵本の読み聞かせや手遊びを参加されたお子さんの月齢に合わせて行います。
◆時間 10：30～11：00ぐらい
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆費用 無料
＊本の貸し出し 一人5冊まで（2週間）

28日(水曜日) 出張ひろばのかるがも広場

申込必要

講師：坂本 雅子先生

日本語の美しい響きをたくさん感じることのできるわらべうたを使った手遊びや絵本の読み聞かせを行います。
◆時間 10：30～11：30
◆場所 出張ひろば（宮本二丁目第一自治会館）
◆費用 無料

ご参加ありがとうございました

開催レポート

出張ひろばの節分お楽しみ会

1月24日開催

一足先に出張ひろばで節分お楽しみ会を開催いたしました。総勢23名10組の親子が参加してくれました。ご参加いただいた方、ありがとうございました。
節分お楽しみ会では手遊びやパネルシアター等で子どもたちと遊んだり、皆で大きな鬼に向かって『福は内～鬼は外～』と豆まき。
怖いと感じた子どもたちもいましたが、とても楽しい雰囲気で行うことができました。
もうすぐ節分です。ご家庭に「福」が来るように豆まきをやってみましょう！
毎週水曜日に出張ひろばを開催しています。宮本町近隣にお住いの方は、遊びに来て下さいね。

協働フェスタ事項会員会主催

第10回協働フェスタ

1月27日開催

越谷市の市民活動団体が集まって開催される協働フェスタに子育て支援みるくも「バルーンアート」と「魚釣り」で参加しました。小さな子からお年寄りまで楽しめたイベントで、市民会館が多くの人でにぎわっていました。ガーヤちゃんやご当地アイドルまで来ていましたよ。

なかまほいく卒業生紹介

第6期なかまほいく越谷卒業生によるサークルのご紹介

『みんなで保育』

代表：勝呂 奈緒さん

◆なかまほいく卒業後、活動をつづけた理由は？
預け合いの方法を体験できたので、それを活かしていきたいと思いました。子育てには地域の力が大切だと思い、今後幼稚園や学校等が異なっても会える関係性が一番の力になると思ったからです。
◆卒業後活動した内容は？
・ハロウィンパーティー ・みんなで秋ごはん ・写真アルバム作り
・藍染め ・ランチ会（情報交換）
◆今後活動していきたい内容は？
・季節ごとのイベント（花見・ひなまつり・子どもの日など）
・子育てに関する情報交換
・預け合いの活動（サークルの人員を増やしていきたい）

なかまほいくを開始して、3年が経過し、多くの卒業生が活動を続けています。子育ての仲間同士助け合いながら育児を続けていくことがとても大切です。

イベントお知らせ

3/2(金曜日) ひな祭りお楽しみ会

手遊びや絵本の読み聞かせなど、ひな祭りならではのイベント盛りだくさんです。是非、遊びに来てください。
◆時間 10：30～11：30
◆場所 つどいの広場はぐはぐ
◆費用 無料

申込不要