

介護者サロン

ティータイム

介護するあなたが
ほっとできる
スペースです。

毎月第2木曜日に「ほっと越谷」で開いています。

【開催日時】

毎月**第2木**曜日
13:30~15:30

4月12日(木)

5月10日(木)

6月14日(木)

7月12日(木)

8月 9日(木)

9月13日(木)

参加費: **100円**
(お茶菓子代)



【開催場所】

越谷市男女共同参画支援センター

ほっと越谷

北越谷駅東口駅前ビル

「パルテきたこし3F」

(越谷市大沢 3-6-1)

電話 048-970-7411

「毎日の介護で疲れてしまった」「つらい思いを、だれにもわかってもらえない」「介護している自分も体のぐあいがよくない」「みんなはどんな思いで介護をしているのだろう」——『**介護者サロン**』は、介護をされている方たちや介護を終えられた方が集い、介護の思いや悩みを、**介護者どおし**で話しあう場です。

主催：認定NPO法人さいたまNPOセンター越谷事務所

共催：越谷介護者の会／越谷介護保険サポーターズクラブ

電話 090-3590-9795 (おおや)

地区	会の名称	連絡先	開催日時	参加費・会場他
八潮	介護者家族会 ひかりネットワーク	090-2208-8563 ひかりネットワーク	毎月第1木曜日 10:30~12:30	参加費100円八潮市身体障害者福祉センター「やすらぎ」
三郷	介護者のつどい	048-957-9600(NPO法人 ワカズ・コレクティブ 青いそら)	毎月第4木曜日 10:00~11:30	参加費550円 (飲み物お菓子つき)
草加	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607 介護者の集いオアシス	① 毎月第1火曜日 13:30~15:30 ② 奇数月の土曜日 10:00~12:00	参加費100円 会場①氷川小学校平成塾 ②草加市中央公民館
	ほっとスペース らくだ	090-9245-2067 介護者支援の会 草加	毎月第3金曜日 13:00~15:00	参加費100円 生活クラブ生協草加生活館3F
	ほっとスペース こもれび	090-9245-2067 介護者支援の会 草加	毎月第4木曜日 13:00~15:00	参加費100円 草加市民活動センター第2交流室
越谷	介護者サロン	048-987-0951 越谷なごみの郷	毎月第3水曜日 13:30~15:30	参加費無料 越谷なごみの郷 川柳町3-60-1
	介護者サロン「ティータイム」	090-3590-9795 越谷介護者の会	毎月第2木曜日 13:30~15:30	参加費100円 北越谷3-6-1 パルテきたこし3F 「ほっと越谷」
	介護者の会 朝顔	048-966-3411 越谷市社会福祉協議会地域福祉課	毎月第2月曜日 13:30~15:30	参加費200円 越谷市中央市民会館会議室
	” 介護者サロン あいあい “	048-970-1155 越谷市地域包括支援センター あいあい	毎月第3水曜日 13:30~15:00	参加費100円 大竹831-1 地域包括支援センターあいあい
	ほっとサロン	048-971-5322 (株)礎	毎月第3金曜日 13:30~15:30	参加費300円 大里173-3 サービス付高齢者住宅「わらい」
松伏	たんぽぽ(在宅で介護する人が集う会)	048-992-4783 たんぽぽ	毎月第2月曜日 11:00~13:00	参加費100円 松伏ふれあいセンター「かがやき」
春日部	介護者サロン “ほっ”	048-735-7668 介護者支援の会ほっ春日部	毎月第4月曜日 13:00~15:00	参加費100円 「あしすと春日部」
宮代	介護者サロン みやしろ	0480-32-2025 介護者サロンみやしろ	毎月第3水曜日 13:30~15:30	参加費100円(お茶代) 宮代町社協2階会議室
岩槻	介護者サロン ひなまち	090-1047-7838 介護者サロンひなまち	毎月第1金曜日 13:30~15:30	岩槻区役所3階多目的室 (岩槻駅前)
岩槻	ケアラズカフェ ひなまち (ウエルカフェ)	090-9106-6269 野呂	毎月第3金曜日 (除く祭日) 13:30~17:30	参加費200円 「ウエルシア薬局」